



**Β΄ Αρσάκειο -Τοσίτσειο
Λύκειο Εκάλης**

ΕΦΗΒΟΙ

**PROJECT 2014 – 2015(παρουσίαση
επιλεγμένων ενοτήτων της εργασίας)**

Υπεύθυνη καθηγήτρια : κα Μπέντα

ΕΝΟΤΗΤΑ 1 : ΟΥΣΙΕΣ

Επιπτώσεις στην υγεία

Αλκοόλ

- 4 φορές μεγαλύτερες πιθανότητες να προσβληθείς από καρκίνο!
- Υπερβολική χρήση οδηγεί σε βλάβες του εγκεφάλου και των νευρών
- Συχνή χρήση μπορεί να προκαλέσει κρίσεις άπνοιας κατά τον ύπνο όπως πνευμονία και καρκίνο του πνεύμονα

Ναρκωτικά

- Όταν ο χρήστης δεν πάρει τη δόση του, παθαίνει σύνδρομο στέρησης.
- Ο οργανισμός προσπαθεί να ξαναβρεί την ισορροπία του ύστερα από μία παρατεταμένη περίοδο χρήσης.
- Από την χρήση συριγγών μεταδίδονται λοιμώξεις (AIDS, ηπατίτιδα Β, C) που μπορούν να κληρονομήσουν και τα παιδιά τους.

ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΣΤΑΔΙΟ 1: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (το φλερτ)

- (13-14 ετών, χασίς- εισπνεόμενα / προβλήματα στο σχολείο – κοπάνες)

ΣΤΑΔΙΟ 2: ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (ο μήνας του μέλιτος)

- (14-15 ετών, χάπια – δοκιμή ηρωίνης. Μειωμένη απόδοση στο σχολείο, συστηματικές κοπάνες)

- Ο γονιός πιθανόν να έχει αντιληφθεί αλλά δεν παρεμβαίνει είτε γιατί δεν ξέρει πως είτε γιατί αρνείται τα πρόβλημα.

ΣΤΑΔΙΟ 3: ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (ο έρωτας)

ΣΤΑΔΙΟ 4: ΕΞΑΡΤΗΣΗ (μαζί δεν κάνουνε και χώρια δεν μπορούνε)

ΣΧΕΣΕΙΣ

- Φιλικές
- Ερωτικές
- Οικογενειακές

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Σχέση : "οι δεσμοί συνάφειας , ομοιότητας, αναλογίας, ύπαρξης κοινών σημείων"
- Φιλία: "η σχέση μεταξύ φίλων, ο δεσμός αμοιβαίας αγάπης, αφοσίωσης και κατανόησης που ενώνει δύο οι περισσότερα μη συγγενικά πρόσωπα"
- Οικογένεια : "η ομάδα ανθρώπων που συνδέονται μεταξύ τους με δεσμούς αίματος , γάμου, υιοθεσίας και διαμένουν στην ίδια στέγη"
- Έρωτας : "έντονο συναίσθημα έλξης και επιθυμίας μεταξύ δυο προσώπων που χαρακτηρίζονται από πόθο για σεξουαλική επαφή"

ΦΙΛΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

1. Συζήτηση και αντιμετώπιση ζητημάτων.
2. Συμβουλές από δικές τους προσωπικές εμπειρίες και απόψεις.
3. Υποστήριξη και συμπαράσταση όταν πολλές φορές η οικογένεια δεν είναι σε θέση να το κάνει.
4. Έντονη επιρροή ειδικότερα από τους στενούς φίλους τόσο θετική όσο και αρνητική.

ΕΡΩΤΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

- Σχέση με το αντίθετο φύλο

1. Η προσέγγιση του αντίθετου κατά την εφηβεία αλλάζει και μετατρέπεται σε μια σχέση ενδιαφέροντος και συναισθηματισμού.

2. Τα λάθη όμως που προκύπτουν από τέτοιες σχέσεις είναι πολλά αλλά τις περισσότερες φορές αντιμετωπίσιμα.

3. Δεν είναι όμως και λίγες οι φορές που εμφανίζεται ο έρωτας μεταξύ φίλων.

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

- Σχέση ανάμεσα σε γονείς και παιδιά

1. Η σχέση μεταξύ τους κατά την εφηβεία αλλάζει θεαματικά και η αντιμετώπιση και από της δυο πλευρές είναι διαφορετική.

2. Οι νέοι βλέπουν τους γονείς τους πιο ανταγωνιστικά.

3. Όμως τελικά με αμοιβαίες υποχωρήσεις υπάρχει πάντα μέση οδός.



Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΓΙΑ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



- Η συζήτηση ανάμεσα στους εφήβους και τους γονείς
- Η άγνοια των γονιών για την σεξουαλική κατάσταση των παιδιών τους

ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΓΝΟΙΑ ΜΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ ΔΡΟΜΟΣ



- Ο ιός HPV
- Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας
- Το εμβόλιο του καρκίνου

ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΙΣ ΤΡΙΤΟΚΟΣΜΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ



Οι γυναίκες στις λιγότερο ανεπτυγμένες χώρες έχουν λιγότερα δικαιώματα τόσο σε σύγκριση με τους άντρες των χωρών αυτών όσο και με τις γυναίκες των ανεπτυγμένων χωρών.



ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΠΟΥ
ΜΕΓΑΛΩΣΑΝ
ΝΩΡΙΣ...

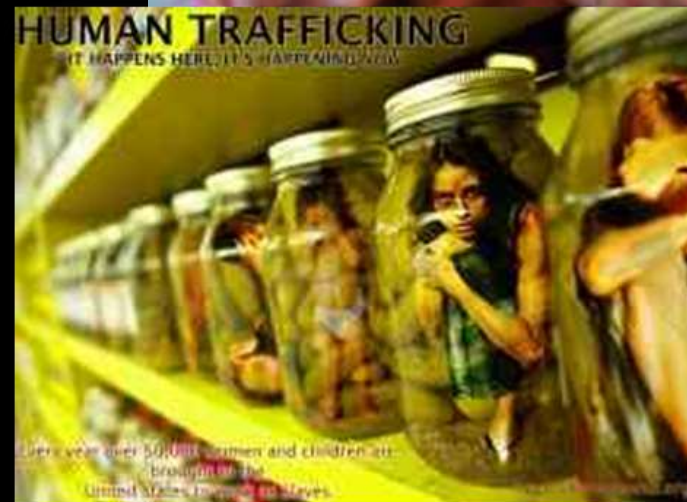


- 1 στις 4 ή 5 γυναίκες έχουν υποστεί κάποια μορφή σεξουαλικής κακοποίησης μέχρι να ενηλικιωθούν.
- Έμμηνες ιδέες, εφιάλτες, διαταραχές του ύπνου, θυμός, κατάθλιψη, αμνησία.
- Αισθάνεται μολυσμένο και αηδιασμένο από τον ίδιο του τον εαυτό
- Αισθήματα ενοχής για ότι συνέβη
- Απαιτείται επαγγελματική, ιατρική, νομική και ψυχοκοινωνική φροντίδα
- Υποστήριξη από το οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον



HUMAN TRAFFICKING ΣΗΜΑΙΝΕΙ 27 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΔΟΥΛΟΙ

- τα θύματα: δέχονται ξυλοδαρμούς, ψυχολογική βία, τρομοκρατούνται, βιάζονται
- 1 στους 4 Έλληνες άντρες πληρώνει για τις υπηρεσίες των θυμάτων trafficking
- τα έσοδα: στην 3η θέση μετά το εμπόριο όπλων και ναρκωτικών
- 1 στους 100.000 εμπόρους καταδικάζονται
- μόνο το 1% των θυμάτων σώζεται



ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

ΓΕΝΙΚΑ

- Η κατάθλιψη επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπους, είναι πιο κοινή στις δυτικές κοινωνίες .
- Παλαιότερα, η κατάθλιψη χτυπούσε ανθρώπους γύρω στα 40-50, σήμερα παρατηρείται και στα 20.
- Περισσότεροι από 550.000 πάσχουν στη χώρα μας.
- Το 2-3% των παιδιών μπορεί να εμφανίσουν κατάθλιψη, ενώ είναι κατά μεγάλο ποσοστό είναι κληρονομική.

ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

ΑΙΤΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ

(Δεν υπάρχει ένας και μοναδικός λόγος που να εξηγεί την διαταραχή αυτή)

➤ **Γενετικοί παράγοντες**

➤ **Βιολογικοί παράγοντες**

(σοβαρές ασθένειες, αλκοόλ, ναρκωτικά, κτλ)

➤ **Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες**

(απώλεια αγαπημένων προσώπων, έλλειψη στοργής, σωματική & ψυχική βία, κτλ)



ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

- **Απομάκρυνση - αποξένωση**
(Επιθυμία του ατόμου να περνά πολύ χρόνο μόνο του, αποκομμένο από το περιβάλλον και οποιοδήποτε ερέθισμα που αυτό του προσφέρει)
- **Σταματά να υπάρχει ελπίδα, αισιοδοξία και χαρά**
- **Ξαφνικές αλλαγές της διάθεσης**
(Το άτομο γελά με το παραμικρό και μετά από ένα μικρό χρονικό διάστημα κυριεύεται από αισθήματα μιζέριας)
- **Δυσκολία του ατόμου να ακολουθήσει τη ρουτίνα**
(Βρίσκεται κλεισμένο σε μία απαισιόδοξη «δική του» πραγματικότητα, που επηρεάζει κάθε του σκέψη)
- **Τάσεις αυτοκαταστροφής**
(Το άτομο ίσως προσπαθήσει να βλάψει σωματικά τον εαυτό του, νιώθει ότι δεν αξίζει την αγάπη και δεν είναι «αρκετός» για να ικανοποιήσει τους άλλους)

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ \ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

(Οι πιο συνήθεις θεραπείες για την κατάθλιψη είναι η φαρμακευτική αγωγή και η ψυχοθεραπεία)

✓ **Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα**



✓ **Άσκηση**



✓ **Τα κατοικίδια ζώα**



✓ **Εναλλακτική Ψυχοθεραπεία**

(Παιγνιοθεραπεία, Μουσικοθεραπεία, Χοροθεραπεία)



Bullying



Μήπως έτυχε ποτέ να σχολιάσετε ένα παιδί για την εμφάνισή του;

- ◎ πολλές φορές οι άνθρωποι φοβόμαστε το διαφορετικό.
- ◎ Τα ΜΜΕ μας βομβαρδίζουν διαρκώς με εικόνες από διασημότητες, είδωλα της μόδας κλπ.
- ◎ Έχετε μήπως σκεφτεί πως θα ένιωσε αυτό το άτομο όταν άκουσε τα λόγια σας;

Cyber bullying



- Συνήθως συμβαίνει εξαιτίας της βίωσης έντονων συναισθημάτων όπως θυμός, απόγνωση είτε πάλι και εκδίκηση. Άλλες φορές αποτελεί μορφή ψυχαγωγίας στοχεύοντας στην επιβολή εξουσίας και ελέγχου
- Συνέπειες? χαμηλή αυτοεκτίμηση ,ενοχή, αρνητικές σκέψεις ,έντονη αντικοινωνική συμπεριφορά, επιρρέπεια στο αλκοόλ ,μεγαλύτερη αστάθεια στις διαπροσωπικές σχέσεις συνοδευόμενη από την κοινωνική απομόνωση και βέβαια ας μην ξεχνάμε τα τόσα περιστατικά που τελείωσαν με [αυτοκτονία!](#)

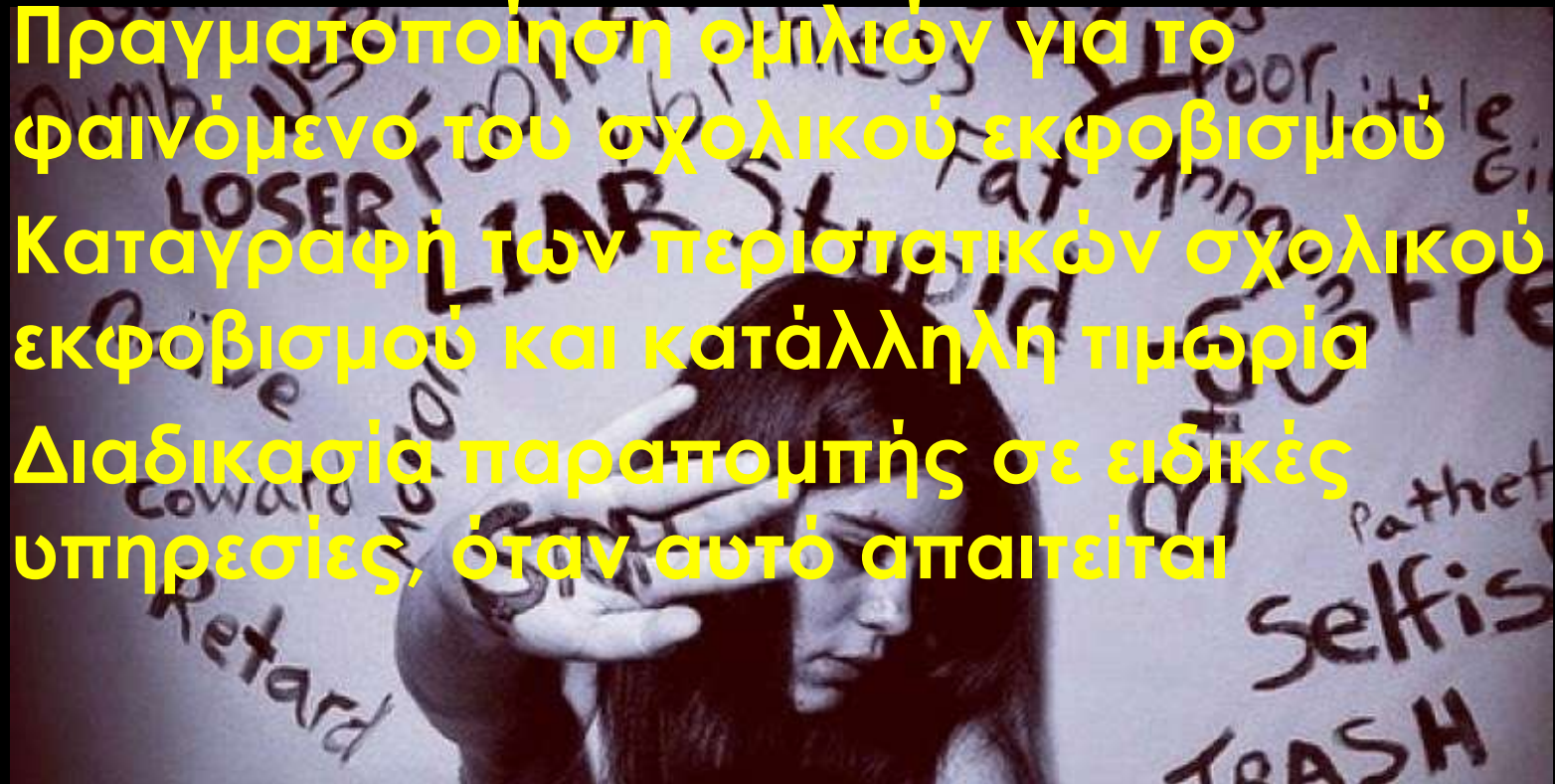
Σχολικός εκφοβισμός



- Τα χαρακτηριστικά σε αυτά τα παιδιά είναι όταν θυμώνουν εύκολα , δυσκολεύονται να αποδεχτούν την ματαίωση των επιθυμιών τους , εύκολα νιώθουν ότι οι άλλοι είναι απειλητικοί προς τα ίδια και σε κάθε περίπτωση καταφεύγουν στη βία ή στον εκφοβισμό για να λύνουν τις διαφορές τους , έχουν την τάση να διώχνουν παιδιά από την παρέα και ακόμα να υιοθετήσουν τον ρόλο του “αρχηγού” μέσα στις παρέες.

Τρόποι αντιμετώπισης

- ◎ Πραγματοποίηση ομιλιών για το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού
- ◎ Καταγραφή των περιστατικών σχολικού εκφοβισμού και κατάλληλη τιμωρία
- ◎ Διαδικασία παραπομπής σε ειδικές υπηρεσίες, όταν αυτό απαιτείται



Το bullying στις μέρες μας:3 ιστορίες παιδιών που συγκλόνισαν το πανελλήνιο...



- 1.Βαγγέλης Γιακουμάκης
- 2.Ελληνίδα 17χρονη μαθήτρια
- 3.Φοιτήτριες του ΟΑΕΔ

1. Βαγγέλης Γιακουμάκης

- Ο 20χρονος φοιτητής από το Ρέθυμνο εξαφανίστηκε 6 Φεβρουαρίου
- Η εξαφάνιση του είχε φέρει στην επιφάνεια το ζήτημα του bullying, ενώ έκαναν λόγο για κακοποίηση του από συμφοιτητές του
- Εμπλέκονταν μάλιστα και πολιτικά πρόσωπα στην προσπάθεια συγκάλυψής τους.
- η σωρός του Βαγγέλη εντοπίστηκε το πρωί της Κυριακής 15 Μαρτίου σε περιοχή της Λίμνης Ιωαννίνων, περίπου 800 μέτρα από τη σχολή του και δίπλα του βρέθηκε ένα μαχαίρι.



Ο τραγικός θάνατος της 17χρονης μαθήτριας στη Ρώμη

- Στην Ιταλία η πτώση της άτυχης μαθήτριας από το μπαλκόνι του δευτέρου ορόφου του ξενοδοχείου Χριστόφορος Κολόμβος όπου είχε καταλύσει μαζί με τους συμμαθητές της.
- Το δυστύχημα έγινε κάτω από αδιευκρίνιστες συνθήκες λίγο μετά τις δέκα το βράδυ.
- Οι γιατροί βεβαίωσαν ότι η κοπέλα ήταν εγκεφαλικά νεκρή.



Επίθεση μαθήτριας σε συμμαθήτριες της στη σχολή ΟΑΕΔ

- Θύμα bullying ισχυρίζεται ότι ήταν η 22χρονη σπουδάστρια της τεχνικής Σχολής του ΟΑΕΔ Μαρία Κουσίδου που επιτέθηκε με μαχαίρι μέσα στην αίθουσα σε τρεις συμμαθήτριές της.
- Λίγη ώρα πριν τελειώσει το μάθημα και η μαθήτρια έβγαλε από την τσάντα της ένα μαχαίρι και επιτέθηκε κατά των συμμαθητριών της.
- Όπως λέει ξαφνικά η 22χρονη σηκώθηκε, είπε «τώρα θα γελάσετε για τελευταία φορά» και κρατώντας ένα μαχαίρι επιτέθηκε αρχικά σε μία



κοπέλα.