

## Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΓΙΑ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Η εφηβεία είναι μια περίοδος μεταξύ της παιδικής και της ενήλικης ζωής στην οποία γίνεται ο σχηματισμός της προσωπικής μας ταυτότητας. Υπάρχουν πολλές σωματικές, ψυχολογικές, συναισθηματικές αλλά και κοινωνικές αλλαγές. Και για αυτό είναι μια δύσκολη περίοδος όχι μόνο για τα παιδιά αλλά και για τους κηδεμόνες τους. Γιατί πρέπει έτσι κι αλλιώς οι γονείς να μιλάνε με τα παιδιά και κυρίως για αυτά τα θέματα. Βέβαια αυτό είναι λίγο δύσκολο και από τις δύο πλευρές για διαφορετικούς λόγους. Όταν συζητούν οι γονείς με τα παιδιά θα πρέπει να υπάρχει υποστήριξη και αγάπη και από τις δύο πλευρές. Τα παιδιά από την πλευρά τους κάποιες φορές χλευάζουν και μιλούν με υπονοούμενα πάνω σε αυτό το θέμα και ειδικά σε συζήτηση με γονείς. Κάποιες φορές οι κηδεμόνες θέτουν κάποια όρια και (οχι πάντα) υπερβολικά θα μπορούσα να πω, το οποίο καθιστά τα παιδιά σε μια ακόμα πιο δύσκολη θέση και μπορούν να μιλήσουν με πολύ περισσότερη δυσκολία. Προσπαθούν να μας προφυλάξουν απο τυχόν ατυχήματα και κάποιες φορές γίνονται οχι μόνο κουραστικοί αλλά και υπερπροστατευτικοί το καταλαβαίνουμε οτι δεν θα ηταν καθολου ευχαριστο να υπηρχε καποιο ατυχημα αλλα με ενα οριο αυτη η προστασια. Επίσης τα παιρνουν ολα τοις μετρητοις οι γονεις οπως για παραδειγμα οταν γινεται μια συζητηση και το παιδι εκνευριζεται και φευγει απο κατι που ειπε ο γονιος ειναι βεβαια πρωτα λαθος του παιδιου αλλα και οι γονεις να δειχνουν κατανοηση. Υπαρχουν περιπτωσεις που και οι γονεις αλλα και τα παιδια δεν μπορουν να χειριστουν τις συμπεριφορες μεταξυ τους αλλα και τα συναισθηματα που επικρατουν κατα την διαρκεια της συζητησης. Η δυσκολια επικρατει κυριως οταν το θεμα προκειται ειτε για εγκυμωσυνη ειτε για το ποσο σεξουαλικά ενεργο

ειναι το παιδι.Απλα αυτο που πρεπει να ειναι γνωστο ειναι οτι οσο προσεκτικος κι αν ειναι καποιος ατυχηματα συμβαινουν και ειναι κατι οχι το αδυνατο.Για αυτο πρεπει να υπαρχει κατανοηση μεταξυ τους διοτι τα παιδια βρισκουν μεγαλη δυσκολια να μιλησουν στους γονεις για την σεξουαλικη πραξη και για το αν ειναι εγκυος μια κοπελα.Και εκει ειναι που δημιουργουνται διαφορα προβληματα οπως να καταληγουν κοπελες στο να επισκεπτονται γιατρους οι οποιοι δεν εχουν αρκετες γνωσεις μς την προυποθεση να μην υπαρχει υπογραφη κηδεμονα και μικροτερο κοστος.

## **ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ**

\*κοπελα 18 χρονων: ημουν εγκυος, κρατησα το παιδι και τωρα πια ειναι 5 ετων γεννησα στα 13 μου και οι γονεις μου αντιμετωπισαν καποια δυσκολια αλλα ειχα ξεκαθαρισει οτι δεν ηθελα να αφαιρεσω την ζωη απο αυτο το μικρο πλασματακι.Τωρα πια ασχολουμαι με τον στιβο και το μοντελινκ και το παιδι μου ειναι ολη μου η ζωη.Με τον πατερα του παιδιου εχουμε αβογες σχεσεις βεβαια δεν ειμαστε σε σχεση γιατι εγω δεν ηθελα.

\*κοπελα 17 χρονων: ειμαι εγκυος στον 6<sup>ο</sup> μηνα.Στην αρχη μολις το εμαθα φρικαρα λιγο ειναι η αληθεια αλλα ουτε εγω ουτε το αγορι μου θελαμε να το ριξουμε.Τωρα ειμαι πολυ ευτυχισμενη που ενα μικρο παιδι μεγαλωνει μεσα μου.Πραγματικα ειναι η ζωη μου.Αν το εριχνα θα ηταν το μεγαλυτερο λαθος που θα ειχα κανει.Με τους γονεις μου δεν ειχα θεμα,το πηραν πολυ καλα και δεν εφεραν καποια αρνηση στο να το κρατησω,βεβαια μου ειπαν και τις επιπτωσεις αλλα συμφωνησαμε στο τελος να το κρατησουμε επισης με το αγορι μου το αντιμετωπισαμε και το αντιμετωπιζουμε μαζι.

**. Μια έρευνα από τις ΗΠΑ, έρχεται να αποδείξει τα αυτονόητα. Πολλοί γονείς, μην πούμε οι περισσότεροι, πιστεύουν ότι τα δικά τους παιδιά δεν ενδιαφέρονται για το σεξ, σε αντίθεση με τους άλλους συνομήλικους τους. Θεωρούν δηλαδή τα παιδιά τους «Παναγίες» την ίδια στιγμή που οι υπόλοιποι έφηβοι το μόνο που έχουν στο μυαλό τους είναι το σεξ.**



Αυτό συμβαίνει γιατί ο κάθε γονέας δυσκολεύεται να σκεφτεί και να αποδεχτεί τα παιδιά του, ως όντα με σεξουαλικές επιθυμίες, ενώ παράλληλα θεωρούν, πως οι συνομήλικου τους, είναι σεξουαλικά ενεργοί. Συχνά οι γονείς φτάνουν και στα όρια της υπερβολής όταν αναφέρονται στους συνομήλικους των παιδιών τους, αφού πιστεύουν ότι η σεξουαλική ενέργεια των εφήβων, τους καθιστά ακόμη και επικίνδυνους για σεξουαλικές επιθέσεις...

Οι επιστήμονες μίλησαν με 50 γονείς εφήβων, 6 από τους οποίους ήταν πατέρες. Η κάθε συνέντευξη ξεπέρασε τις 2,5 ώρες και περιελάμβανε

ερωτήσεις για τα πιστεύω και τις εμπειρίες των γονέων γύρω από το σεξ και την εφηβεία. Ρωτήθηκαν επίσης για το εάν μιλάνε στα παιδιά τους για το σεξ και τι πιστεύουν για την εφηβική σεξουαλικότητα. Σχεδόν όλοι οι γονείς (σε συντριπτικό ποσοστό που αγγίζει και το 90%) απάντησαν ότι τα δικά τους παιδιά είναι «νέα, ανώριμα σεξουαλικά και φυσικά αφελή»

Και μην σας κάνει εντύπωση το γεγονός ότι οι πατέρες στην έρευνα ήταν μόλις 6. Και οι μητέρες απάντησαν όμοια. Όσες δε, είχαν κόρες τις χαρακτήρισαν «σεξουαλικά ανώριμες, αθώες, και αδιάφορες για το σεξ»  
Σας αναφέρουμε χαρακτηριστικά 2 απαντήσεις:

Μητέρα 39 ετών μεσαίας τάξης, με ανώτατη μόρφωση, είπε για την έφηβη κόρη της: «Όταν κοιτάζω το κοριτσάκι μου, δεν περνάει από το μυαλό μου ότι μπορεί να σκέφτεται το σεξ. Είναι τόσο αθώα. Δεν την θεωρώ αρκετά μεγάλη ακόμη και να τις μιλήσω για το σεξ. Εάν έχει κάνει θα φταίνε οι φίλες της που θα την κοροϊδεύουν, γιατί όλες το έχουν κάνει»

Πατέρας 42 ετών μεσαίας τάξης, με ανώτερη μόρφωση, είπε για τον έφηβο γιό του: «Είναι μόλις 16 χρονών. Είμαι σίγουρος ότι δεν έχει κάνει ακόμη σεξ. Μου το είπε και ο ίδιος. Βέβαια βγαίνει με μια κοπέλα της ηλικίας του, αλλά δεν μπορώ να τον φανταστώ να κάνει σεξ»

Οι περισσότεροι γονείς δεν φαίνονται να δυσκολεύονται να φανταστούν τα παιδιά των άλλων ότι κάνουν αχαλίνωτα σεξ. Ένας γονιός μάλιστα είπε: «είναι ασύδοτα στο σεξ. Έχουν τις ορμόνες τους που βράζουν και τους έχουν πάρει τα μυαλά»

Όλοι οι γονείς, έφηβων αγοριών ή έφηβων κοριτσιών, πιστεύουν ακράδαντα, ότι τα παιδιά τους θα παρασυρθούν για να κάνουν σεξ, από κάποιο κοριτσάκι, ή αγοράκι που θα είναι «καπάτσο». Μεταθέτουν δηλαδή την ευθύνη της σεξουαλικής συμπεριφοράς στους άλλους. Αυτά συμβαίνουν στην Αμερική αλλά σίγουρα η νοοτροπία, σαν νοοτροπία,

δεν έχει και δεν γνωρίζει σύνορα. Για την ιστορία να σας πούμε ότι την ίδια χρονιά που έγινε η έρευνα, στις ΗΠΑ είχαμε 435.456 γεννήσεις από νέους 15 – 19 ετών και 7.000 γεννήσεις από παιδιά 10 μέχρι 14 ετών.

Οι κύριες πηγές ενημέρωσης των εφήβων για το σεξ είναι οι γονείς (22%) και οι φίλοι (21%). Σε μικρότερο βαθμό ενημερώνονται από το σχολείο (18,2%), το Internet (18,6%), τα αδέρφια (16%), την τηλεόραση (13,3%), τα περιοδικά (13,2%) και τα βιβλία (13,9%).

Έρευνα σε 529 εφήβους ηλικίας 15-16 ετών, στην περιοχή της Αττικής, αποκάλυψε ότι μέχρι τα 16 χρόνια το 20% των εφήβων (το νούμερο είναι 1 προς 3 όσον αφορά την αναλογία κοριτσιών - αγοριών) έχουν ξεκινήσει τη σεξουαλική ζωή τους. Το ποσοστό αυτό φτάνει γύρω στο 40% μέχρι την ηλικία των 18 ετών.

Από τους σεξουαλικά δραστήριους εφήβους, 10% δεν χρησιμοποιούν καμία αντισυλληπτική μέθοδο, 39% χρησιμοποιούν αναξιόπιστες μεθόδους, όπως οι μέθοδοι ρυθμού ή απόσυρσης, 51% χρησιμοποιούν το προφυλακτικό, 5% χρησιμοποιούν το «χάπι».

