

Η Επικοινωνία ανάμεσα στους γονείς και τους εφήβους για σεξουαλικά θέματα

Η εφηβεία είναι μια περίοδος μεταξύ της παιδικής και της ενήλικης ζωής στην οποία γίνεται ο σχηματισμός της προσωπικής μας ταυτότητας.

Υπάρχουν πολλές σωματικές, ψυχολογικές, συναισθηματικές αλλά και κοινωνικές αλλαγές. Και για αυτό είναι μια δύσκολη περίοδος όχι μόνο για τα παιδιά αλλά και για τους κηδεμόνες τους. Γιατί πρέπει έτσι κι αλλιώς οι γονείς να μιλάνε με τα παιδιά και κυρίως για αυτά τα θέματα.

Βέβαια αυτό είναι λίγο δύσκολο και από τις δύο πλευρές για διαφορετικούς λόγους. Όταν συζητούν οι γονείς με τα παιδιά θα πρέπει να υπάρχει υποστήριξη και αγάπη και από τις δύο πλευρές. Τα παιδιά από την πλευρά τους κάποιες φορές χλευάζουν και μιλούν με υπονοούμενα πάνω σε αυτό το θέμα και ειδικά σε συζήτηση με γονείς.

Κάποιες φορές οι κηδεμόνες θέτουν κάποια όρια και (οχι πάντα) υπερβολικά θα μπορούσα να πω, το οποίο καθιστά τα παιδιά σε μια ακόμα πιο δύσκολη θέση και μπορούν να μιλήσουν με πολύ περισσότερη δυσκολία. Προσπαθούν να μας προφυλάξουν απο τυχόν ατυχήματα και κάποιες φορές γίνονται υπερπροστατευτικοί.

Όλοι οι γονείς, έφηβων αγοριών ή έφηβων κοριτσιών, πιστεύουν ακράδαντα, ότι τα παιδιά τους θα παρασυρθούν για να κάνουν σεξ, από κάποιο κοριτσάκι, ή αγοράκι που θα είναι «καπάτσο». Μεταθέτουν δηλαδή την ευθύνη της σεξουαλικής συμπεριφοράς στους άλλους. Για την ιστορία να σας πούμε ότι την ίδια χρονιά που έγινε η έρευνα, στις ΗΠΑ είχαμε 435.456 γεννήσεις από νέους 15 – 19 ετών και 7.000 γεννήσεις από παιδιά 10 μέχρι 14 ετών. Έρευνα σε 529 εφήβους ηλικίας 15-16 ετών, στην περιοχή της Αττικής, αποκάλυψε ότι μέχρι τα 16 χρόνια το 20% των εφήβων (το νούμερο είναι 1 προς 3 όσον αφορά την

αναλογία κοριτσιών - αγοριών) έχουν ξεκινήσει τη σεξουαλική ζωή τους. Το ποσοστό αυτό φτάνει γύρω στο 40% μέχρι την ηλικία των 18 ετών. Από τους σεξουαλικά δραστήριους εφήβους, 10% δεν χρησιμοποιούν καμία αντισυλληπτική μέθοδο, 39% χρησιμοποιούν αναξιόπιστες μεθόδους, όπως οι μέθοδοι ρυθμού ή απόσυρσης, 51% χρησιμοποιούν το προφυλακτικό, 5% χρησιμοποιούν το «χάπι»

Γνώση και άγνοια: μια πληροφορία δρόμος

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι ο δεύτερος συχνότερος που εμφανίζεται μετά από τον καρκίνο του μαστού, και υπεύθυνος είναι ο ιός HPV. Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε πως όταν ο ιός αυτός εισέρχεται στο γενετικό υλικό των κυττάρων τους αλλάζει αυτόματα όλη την δομή έχοντας ως αποτέλεσμα τις περισσότερες φορές να το μετατρέπει σε κακοήγη. Αυτό που σίγουρα δεν γνωρίζουμε είναι πως στην πραγματικότητα δεν είναι ένας ο ιός που οδηγεί στην νόσο αλλά μια μεγάλη ομάδα ιών.

Ο ιός HPV μεταδίδεται κυρίως με την σεξουαλική επαφή του ατόμου, υπάρχουν όμως και περιπτώσεις πιο σπάνια που μπορεί να μεταδοθεί με την επαφή γεννητικών οργάνων χωρίς να έχει υπάρξει ολοκληρωμένη επαφή. Το προφυλακτικό αναμφισβήτητα μειώνει τον κίνδυνο της μετάδοσης αλλά δεν παρέχει πλήρη προστασία αφού όπως αναφέραμε ο ιός δεν μεταδίδεται μόνο με την σεξουαλική επαφή αλλά και με την δερματική.

Περίπου 8 στις 10 γυναίκες που είναι σεξουαλικά ενεργές υπολογίζεται ότι έρχονται σε επαφή με τον ιό στη διάρκεια της ζωής τους. Το εμβόλιο χορηγείτε σε τρεις δόσεις σε γυναίκες ηλικίας (συνήθως) 13 με 28 ετών. Ο εμβολιασμός που πραγματοποιείται με τα

υπάρχοντα εμβόλια καλύπτει πάνω από το 75% των περιπτώσεων καρκίνου του τραχήλου της μήτρας και τις περισσότερες από τις άλλες μορφές καρκίνου της γεννητικής χώρας

Δικαιώματα των γυναικών στις τριτοκοσμικές χώρες

Οι γυναίκες στις λιγότερο ανεπτυγμένες χώρες του κόσμου έχουν λιγότερα νομικά, κοινωνικά, πολιτιστικά και οικονομικά δικαιώματα, τόσο σε σύγκριση με τους άντρες των χωρών αυτών όσο και με τις γυναίκες στα ανεπτυγμένα κράτη

- Στη Σαουδική Αραβία, οι γυναίκες δεν έχουν το δικαίωμα να οδηγούν αυτοκίνητο, δεν μπορούν να περπατήσουν μόνες τους σε δημόσιο χώρο και δεν μπορούν να αναπτύξουν κοινωνικές σχέσεις με άντρες που δεν είναι συγγενείς τους.
- Κάθε χρόνο 2 εκατομμύρια νεαρά κορίτσια (ηλικίας 4-12 ετών) υφίστανται ακρωτηριασμό των γεννητικών τους οργάνων. Περίπου 6,000 γυναίκες την ημέρα υποβάλλονται στη βασανιστική αυτή πρακτική, που διεξάγεται εμπειρικά, από άτομα χωρίς ιατρικές ικανότητες και χωρίς αναισθητικό (προκαλώντας έτσι έναν μεγάλο αριθμό θανάτων από μόλυνση).
- Στο Μπανγκλαντές, το να καθυστερήσει μια γυναίκα να σερβίρει το φαγητό ή το να απορρίψει μια πρόταση γάμου, θεωρούνται σοβαρές

δικαιολογίες για να ρίξει ένας άντρας καυστικό οξύ πάνω στο πρόσωπό της.

- Στην Ινδία, υπολογίζεται ότι πάνω από 5,000 γυναίκες ετησίως δολοφονούνται από τις οικογένειες των συζύγων τους, διότι οι προίκες που έδωσαν κρίθηκαν ανεπαρκείς.
- Υπολογίζεται επίσης ότι το 70% των ανθρώπων που ζουν σε συνθήκες απόλυτης φτώχειας διεθνώς είναι γυναίκες
- 540 εκατομμύρια γυναίκες σε όλον τον κόσμο είναι αναλφάβητες (σε σύγκριση με 280 εκατομμύρια άντρες) . 80 από τα 120 εκατομμύρια παιδιά που δεν πηγαίνουν σχολείο είναι κορίτσια
- Στις χώρες του Τρίτου Κόσμου, πάνω από 600,000 γυναίκες πεθαίνουν κάθε χρόνο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού (κυρίως λόγω της έλλειψης κατάλληλης ιατρικής παρακολούθησης)
- Περίπου 60 εκατομμύρια γυναίκες «λείπουν» από τα επίσημα δημογραφικά στοιχεία για τον παγκόσμιο πληθυσμό