

ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΙ

Το αλκοόλ είναι ένα ναρκωτικό.

Κατατάσσεται στην κατηγορία των κατασταλτικών, που σημαίνει ότι επιβραδύνει ζωτικές λειτουργίες – με αποτέλεσμα μπερδεμένη ομιλία, ασταθή κίνηση, διαταραγμένες αισθήσεις και ανικανότητα γρήγορης αντίδρασης.

Όσο για τον τρόπο που επηρεάζει τη διάνοια, γίνεται ευκολότερα αντιληπτό ως ένα ναρκωτικό που μειώνει την ικανότητα του ατόμου να σκέπτεται λογικά και διαστρεβλώνει την κρίση του.

Παρόλο που θεωρείται κατασταλτικό, η ποσότητα του αλκοόλ που καταναλώνεται είναι αυτή που καθορίζει το είδος του αποτελέσματος. Οι περισσότεροι άνθρωποι πίνουν για το *τονωτικό αποτέλεσμα*, όπως συμβαίνει με μια μπύρα ή ένα ποτήρι κρασί που πίνει κάποιος για να «χαλαρώσει». Όμως, εάν κάποιος καταναλώνει περισσότερο από όσο μπορεί να χειριστεί το σώμα, τότε το άτομο βιώνει τις κατασταλτικές επιπτώσεις του αλκοόλ. Τα άτομα αρχίζουν να αισθάνονται «ηλίθια» και να χάνουν το συντονισμό και τον έλεγχο.

Η υπερβολική ποσότητα αλκοόλ προκαλεί ακόμη σοβαρότερες κατασταλτικές επιπτώσεις (ανικανότητα αίσθησης πόνου, τοξικότητα, όπου το άτομο κάνει εμετό το δηλητήριο, και τελικά αναισθησία ή ακόμη χειρότερα, κώμα ή θάνατο από υπερβολική δόση τοξινών). Αυτές οι αντιδράσεις εξαρτώνται από την ποσότητα και την ταχύτητα με την οποία καταναλώνεται το αλκοόλ.

Τρόπος παραγωγής.

Υπάρχουν διαφορετικά είδη αλκοόλ. Η αιθυλική αλκοόλη (αιθανόλη), η οποία είναι το μόνο αλκοόλ που χρησιμοποιείται στα ποτά και παράγεται από τη ζύμωση δημητριακών και φρούτων. Η ζύμωση είναι μια χημική διαδικασία κατά την οποία η μαγιά δρα σε ορισμένα συστατικά του τροφίμου, παράγοντας αλκοόλ.

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΙ

Την τελευταία δεκαετία αυξάνεται ολοένα η κατανάλωση αλκοόλ από 15χρονους. Το 30% των εφήβων στην Ελλάδα δηλώνει ότι πίνει κάποιο ποτό μία ή δύο φορές την εβδομάδα.

Σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής, οι έφηβοι πρωτοπίνουν μπίρα ή κρασί στα 12-13 και στα 14-15 «περνούν» στα πιο «σκληρά ποτά», όπως το τζιν, η βότκα, η τεκίλα, το ουίσκι κ.λπ. Σημαντικό ρόλο σε αυτή την πρόιμη κακή συνήθεια παίζει και η παρουσία αλκοολούχων αναψυκτικών.

Το 15% των εφήβων παραδέχεται ότι έχει μεθύσει πάνω από τρεις φορές μέσα σε ένα χρόνο. Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων οι έφηβοι πίνουν με συνομήλικους τους σε πάρτι, νυχτερινές εξόδους, σε ιντερνέτ-καφέ κλπ. Σπάνια καταναλώνει μόνος του αλκοόλ ο έφηβος, τουλάχιστον στην αρχή.

Γιατί πίνουν οι έφηβοι ;

Στην εφηβεία το παιδί θέλει να δοκιμάσει πολλά πράγματα. Στόχος του είναι συνήθως να μιμηθεί την παρέα του και να νιώσει «μεγάλος» ή «μεγάλη». Ωστόσο, μπορεί το κίνητρό του να είναι ότι απλά θέλει να πειραματιστεί. Επίσης, όπως χαρακτηριστικά λένε οι ίδιοι σε έρευνες, με το αλκοόλ νιώθουν κεφάτοι, χαλαροί και τους φτιάχνει η διάθεση.

Τις περισσότερες φορές τα παιδιά κάνουν το «πείραμά» τους και σταματούν. Δεν μπλέκουν δηλαδή με το ποτό. Υπάρχουν όμως και περιπτώσεις στις οποίες το παιδί αρχίζει να πίνει ανεξέλεγκτα. Αυτό είναι πιο σύνηθες στα παιδιά που έχουν ήδη κάποια κατάθλιψη ή που είναι πολύ αγχώδη και στρεσαρισμένα. Το αλκοόλ τα «βοηθά» να χαλαρώσουν και να δουν την ζωή πιο ευχάριστα.

Επιπτώσεις στην υγεία

- Η κατανάλωση αλκοόλ οδηγεί στην ανάπτυξη διαφόρων τύπων καρκίνων του πεπτικού συστήματος, όπως του στόματος, του φάρυγγα, του οισοφάγου κ.λπ. Ο κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου του πεπτικού συστήματος είναι συνολικά τετραπλάσιος σε σχέση με τους μη χρήστες αλκοόλ.
- Στο νευρικό σύστημα, η υπερβολική και παρατεταμένη κατανάλωση αλκοόλ προκαλεί ποικίλες βλάβες του εγκεφάλου και των περιφερικών νεύρων. Οι βλάβες αυτές μπορούν να οδηγήσουν σε σημαντικές αναπηρίες διαφόρων μορφών.

- Η χρόνια χρήση αλκοόλ στο αναπνευστικό σύστημα μπορεί να προκαλέσει κρίσεις άπνοιας κατά τον ύπνο , πνευμονία και καρκίνο του λάρυγγα και των πνευμόνων.
- Είναι διαπιστωμένο ότι η μικρή ως μέτρια κατανάλωση αλκοόλ έχει θετικό προστατευτικό αποτέλεσμα στην πιθανότητα εμφάνισης ισχαιμικής καρδιοπάθειας, καθώς και σακχαρώδη διαβήτη. Εντούτοις, το θετικό αποτέλεσμα αντιστρέφεται όταν η κατανάλωση ξεπεράσει κατά μέσο όρο τα 40 γραμμάρια αλκοόλης την ημέρα για τις γυναίκες και τα 60 για τους γραμμάρια για τους άνδρες.

Στην υψηλότερη κατανάλωση οινοπνεύματος, παρατηρείται αύξηση του σχετικού κινδύνου για ισχαιμική καρδιοπάθεια*, η οποία στους άνδρες μπορεί να φτάσει μέχρι 65%. Παράλληλα, σε υψηλή κατανάλωση το αλκοόλ προκαλεί ταχυκαρδία, υπέρταση, καρδιακές αρρυθμίες και αλκοολική μυοκαρδιοπάθεια

*Η ισχαιμική καρδιοπάθεια (ή στεφανιαία νόσος) αποτελεί σήμερα για τον Δυτικό κόσμο το πιο σοβαρό ιατρικό πρόβλημα. Υπολογίζεται ότι κάθε 3 λεπτά της ώρας πεθαίνει κάποιο άτομο από την πάθηση αυτή

Ψυχολογικοί παράγοντες από τους οποίους ξεκινάει η κατανάλωση

- Γιατί έχουν υποστεί κακοποίηση από το οικογενειακό τους περιβάλλον
- Γιατί έχουν πολύ χαμηλή αυτοεκτίμηση και αυτοπεποίθηση
- Γιατί έχουν βιώσει απόρριψη από την οικογένειά τους

- Γιατί πάσχουν από μετατραυματικό στρες (PTSD) λόγω βίωσης σοβαρών τραυματικών γεγονότων

Στάδια της Χρήσης

ΣΤΑΔΙΟ 1: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (το φλερτ)

- (13-14 ετών, χασίς- εισπνεόμενα / προβλήματα στο σχολείο – κοπάνες)
- Ο γονιός μπορεί να μην έχει αντιληφθεί τίποτα

Σε αυτό το στάδιο ανακαλύπτει την δυνατότητα που του δίνουν τα ναρκωτικά να αλλάζει την διάθεσή του. Παρότι φοβάται και διστάζει, αρχίζει να πειραματίζεται με την χρήση και τα αποτελέσματά της. Μοιάζει πολύ συναρπαστικό κάποια στιγμή που δεν έχει καμία όρεξη και είναι στις μαύρες του, ξαφνικά και πολύ γρήγορα να γίνεται φιλικός/ή και να αγαπά όλο τον κόσμο! Ή εκεί που χίλιες δυο σκέψεις να τον βασανίζουν , ως δια μαγείας να βρίσκει την ησυχία του και να μην τον νοιάζει τίποτα.

ΣΤΑΔΙΟ 2: ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (ο μήνας του μέλιτος)

- (14-15 ετών, χάπια – δοκιμή ηρωίνης. Μειωμένη απόδοση στο σχολείο, συστηματικές κοπάνες)
- Ο γονιός πιθανόν να έχει αντιληφθεί αλλά δεν παρεμβαίνει είτε γιατί δεν ξέρει πως είτε γιατί αρνείται τα πρόβλημα.

Σε αυτό το στάδιο επιδεικνύει την ανακάλυψη του στο πώς να αλλάζει τα συναισθήματά του και στο κοινωνικό του περιβάλλον. Αναζητά και άλλους συνομηλίκους του που να κάνουν χρήση και χαίρεται που μοιράζεται τις κοινές τους εμπειρίες γύρω από τις ουσίες.

ΣΤΑΔΙΟ 3: ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (ο έρωτας)

Τώρα πια είναι τόσο απορροφημένος από την νέα του ανακάλυψη που δεν του μένει χρόνος να ασχοληθεί με τίποτα άλλο. Έχει παρατήσει τις υπόλοιπες δραστηριότητες του και τα άλλα του ενδιαφέροντα. Η ενασχόλησή του με την χρήση του τρώει τον περισσότερο χρόνο του.

ΣΤΑΔΙΟ 4: ΕΞΑΡΤΗΣΗ (μαζί δεν κάνουνε και χώρια δεν μπορούνε)

Σε αυτό το στάδιο πρέπει να έχει κάνει χρήση για να μπορεί να λειτουργήσει . Τα ναρκωτικά έχουν μια σταθερή θέση στην ζωή του, δεν υπάρχει χώρος για τίποτα άλλο. Όλα τα άλλα δεν έχουν σημασία , το μόνο που τον/την νοιάζει είναι πώς, πότε και τι θα πει. Το παράξενο είναι ότι σε αυτό το στάδιο παρότι η ζωή του είναι χάλια, τα θεωρεί όλα αυτά πολύ φυσιολογικά! Πιστεύει ότι έτσι μόνο μπορεί να είναι η ζωή του!

Κάναβη

Με τον όρο Χασίς (χασίσι, μαύρο) εννοείται το συμπυκνωμένο στερεό παρασκεύασμα που προέρχεται από το φυτό Ινδική Κάνναβις .

Ο λατινογενής όρος ασσασίν (assassin) στα αγγλικά σημαίνει δολοφόνος. Η λέξη ετυμολογικά συνδέεται με μια μουσουλμανική στρατιωτική, θρησκευτική αίρεση των Ασασίνων (Hashshashin), οπαδών του προφήτη Ισμαήλ που ξεκίνησε την αίρεση.

Προέλευση:

Πιστεύεται πως οι Ασασίνοι, που έδρασαν μεταξύ 8ου και 14ου αιώνα, παρασκεύαζαν από κάνναβη χασίς και έκαναν χρήση όταν ήθελαν να δολοφονήσουν κάποιο συγκεκριμένο πρόσωπο για πολιτικούς ή θρησκευτικούς λόγους. Έτσι μαζί με το χασίς και τις υπόλοιπες απολαύσεις ο επίδοξος δολοφόνος "βίωνε" την έννοια του Παραδείσου για να φανατιστεί.

Τρόποι παρασκευής :

Παρασκευάζεται με διάφορους τρόπους, που σε γενικές γραμμές περιλαμβάνουν την αποξήρανση των ανθών, το τρίψιμο και κοσκίνισμά τους, και στη συνέχεια τη συμπύκνωσή τους σε "πλάκες". Το τελικό προϊόν έχει χρώμα που ποικίλλει από σκούρο πράσινο σε καφέ ή μαύρο, ανάλογα με τη συγκεκριμένη τεχνική παρασκευής του, τον τόπο προέλευσης και την ποιότητά του. Η σκληρότητά του κυμαίνεται μεταξύ πλαστελίνης και ξύλου, ενώ με ελαφρά θέρμανση, μαλακώνει και θρυμματίζεται εύκολα στο κονίαμα από το οποία προήλθε.

Η χρήση του χασίς γίνεται καπνίζοντάς το σε ναργιλέ, τσιγάρο ή διάφορα είδη πίπας αλλά και με θέρμανσή του σε κάποιο κλειστό δοχείο (σπирτόκουτο, ποτήρι κλπ.) και εισπνοή των ατμών. Επίσης το χασίς μπορεί να παρασκευαστεί και σε τσάι καθώς και να χρησιμοποιηθεί ως συστατικό σε διάφορα φαγητά και γλυκά.

Εξάρτηση:

Δηλαδή το THC* διεγείρει έμμεσα την έκλυση ντοπαμίνης. Η επίδραση της ντοπαμίνης στο κέντρο ανταμοιβής του εγκεφάλου μπορεί να σας καταστήσει εξαρτημένους από την ινδική κάνναβη. Επιθυμείτε να νιώσετε αυτό το ευχάριστο αίσθημα ξανά και ξανά. Παρόλο που εκλύεται λιγότερη ντοπαμίνη σε σχέση με ισχυρά εθιστικές ουσίες όπως το σπιντ ή η κοκαΐνη, το 10 τοις εκατό των χρηστών της κάνναβης εμφανίζουν εξάρτηση από το ναρκωτικό.

Επιπτώσεις :

- Βραχυχρόνια μνήμη: Ο εγκέφαλος περιέχει ακόμη περισσότερους υποδοχείς στους οποίους μπορεί να δεσμευτεί η ανανδαμίδα και το THC. Βρίσκονται σε συγκεκριμένα σημεία στον εγκέφαλο και μπορούν να δώσουν μια εξήγηση για ορισμένες από τις τυπικές επιδράσεις της κάνναβης. Οι περισσότεροι τέτοιοι υποδοχείς βρίσκονται στον ιππόκαμπο, τον υποθάλαμο, την παρεγκεφαλίδα και τα βασικά γάγγλια του εγκεφάλου. Ο ιππόκαμπος είναι ζωτικής σημασίας για τη βραχυπρόθεσμη μνήμη. Όταν το THC δεσμεύεται στους υποδοχείς κανναβινοειδών,

σημαίνει ότι παρεμβάλλεται στη λειτουργία της μνήμης σας.
Γίνεται πιο δύσκολο να αποθηκεύσετε πρόσφατα γεγονότα στη μνήμη σας.

- Πείνα: Ο υποθάλαμος είναι γνωστός ως το κέντρο της πείνας του εγκεφάλου. Όταν το THC δεσμεύεται στους υποδοχείς κανναβινοειδών, μπορεί να προκαλέσει έντονο αίσθημα πείνας.
- Ισορροπία: Το THC επηρεάζει επίσης το συντονισμό και την ισορροπία σας. Αυτά υπό φυσιολογικές συνθήκες ρυθμίζονται από την παρεγκεφαλίδα.

*Η Τετραϋδροκανναβινόλη ή αλλιώς THC (TetraHydroCannabinol) είναι η ουσία που περιέχεται στην μαριχουάνα και το χασίς, προϊόντα του φυτού Κάνναβη. Στο χασίς υπάρχει σε πολλή μεγαλύτερη συγκέντρωση σε σχέση με την μαριχουάνα. Προκαλεί ψυχοδραστικές μεταβολές στον ανθρώπινο εγκέφαλο. Η ουσία εντάσσεται στα ψευθαισθησιογόνα φάρμακα, τα οποία επηρεάζουν τη λογική σκέψη. Στην ίδια οικογένεια εντάσσεται και η διαιθυλαμίδη του λυσεργικού οξέος γνωστή και ως LSD.

ΗΡΩΙΝΗ

Ορισμός :

Η ηρωίνη ή διακετυλομορφίνη είναι οπιοειδές ναρκωτικό, που ανήκει στην κατηγορία των σκληρών ναρκωτικών λόγω του εξαιρετικά υψηλού σημείου εθισμού που προκαλεί ενώ είναι και κατασταλτικό.

ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ:

Το όπιο είναι το ρετσίνι του κάλυκα της παπαρούνας του οπίου που καλλιεργείται και ευδοκιμεί σε πολλά μέρη του κόσμου, κυρίως στην Ασία και την Μέση Ανατολή. Το 60% της παγκόσμιας παραγωγής οπίου παράγεται στις απόμερες περιοχές της νοτιοανατολικής Ασίας, ιδιαίτερα στο περιβόητο «Χρυσό τρίγωνο», μια περιοχή που καλύπτει περιοχές της Μιανμάρ, του Λάος και της Ταϊλάνδης. Ο μεγαλύτερος παραγωγός-κράτος είναι το Αφγανιστάν ενώ σημαντικές ποσότητες παράγουν το Πακιστάν, το Μεξικό και η Κολομβία.

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ:

Τα οπιούχα ναρκωτικά κωδεΐνη και μορφίνη, προέρχονται μετά από επεξεργασία του οπίου. Η δε ηρωίνη, εν συνεχεία, κατασκευάζεται μέσα από μια χημική διαδικασία της κωδεΐνης και της μορφίνης. σε ενέσιμη μορφή είτε καπνίζεται είτε εισπνέεται (αν είναι καθαρή).

ΚΟΣΤΟΣ:

- Οπιο: 3-10 ευρώ το γραμμάριο
- Καφέ ηρωίνη: 8-45 ευρώ το γραμμάριο

ΔΙΑΔΗΚΑΣΙΑ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ:

Όταν ο ασθενής βρίσκεται διασωληνωμένος στο κρεβάτι του νοσοκομείου ο οποίος είναι εξαρτημένος από την ηρωίνη. Ο αναισθησιολόγος γεμίζει μια σύριγγα με 20ml ναλτρεξόνης και την τοποθετεί στον ενδοφλέβιο ορό. Στα επόμενα δέκα λεπτά το φάρμακο θα περάσει στον καταπονημένο οργανισμό του, θα δεσμεύσει δισεκατομμύρια μόρια της οπιούχου ουσίας από τα εγκεφαλικά κύτταρα του ασθενούς καθαρίζοντάς τα. Αν ο ασθενής δεν είχε προηγουμένως ναρκωθεί, θα πάλευε να ξεφύγει, θα έτρεμε, θα έκανε εμετούς και πιθανώς να ούρλιαζε από τους τρομερούς πόνους. Παρά τον βαθύ ύπνο του αναπνέει γρήγορα, η καρδιά του χτυπά ταχύτατα, οι κόρες των ματιών του διαστέλλονται, η μύτη του τρέχει, η θερμοκρασία του ανεβαίνει και τα άκρα του παθαίνουν σπασμούς. Κατά τη διάρκεια των επόμενων τεσσάρων ωρών, ενώ τα οπιούχα θα αποβάλλονται μέσω του ήπατος και των νεφρών του, οι λειτουργίες ανακτούν τους φυσιολογικούς τους ρυθμούς. Θα ξυπνήσει αποτοξινωμένος - μια διαδικασία για την οποία συνήθως χρειάζονται αρκετές ημέρες.

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ (υγεία):

Όταν ο χρήστης δεν πάρει τη δόση του, παθαίνει σύνδρομο στέρησης. Αυτό αφορά στις μεταβολές που υφίσταται ο οργανισμός προσπαθώντας να ξαναβρεί την ισορροπία του ύστερα από μία παρατεταμένη περίοδο χρήσης ηρωίνης.

Στις ιατρικές επιπλοκές της χρόνιας χρήσης ηρωίνης περιλαμβάνονται η σύμπτωση των φλεβικών τοιχωμάτων, οι μικροβιακές επιμολύνσεις των αιμοφόρων αγγείων και των καρδιακών βαλβίδων, τα αποστήματα και οι λοιμώξεις των μαλακών μορίων και τα νοσήματα του ήπατος και του σπληνός.

Και βέβαια υπάρχει ο μεγάλος κίνδυνος που προκύπτει από τη χρήση κοινών συρίγγων και αφορά στη μετάδοση λοιμώξεων, ηπατίτιδας Β, ηπατίτιδας C και AIDS. Τα συγκεκριμένα νοσήματα οι χρήστες, εκτός του ότι τα μεταδίδουν ο ένας στον άλλον, μπορούν να τα μεταδώσουν στους σεξουαλικούς τους συντρόφους αλλά και στα παιδιά τους.

ΚΟΚΑΪΝΗ

Η κοκαΐνη είναι μία λευκή, άοσμη κρυσταλλική σκόνη που ανήκει στις διεγερτικές εξαρτησιογόνες ουσίες. Το όνομά της προέρχεται από τον θάμνο *Erythroxylon coca*, ο οποίος ευδοκιμεί σε μεγάλα υψόμετρα της Νότιας και της Κεντρικής Αμερικής και από τον οποίο και παράγεται. Άλλες ονομασίες της κοκαΐνης είναι : κρυσταλλική σκόνη, coke, C, χιόνι, αναψυκτικό, κοκό, κόκα και blow.

Οι Ισπανοί κατακτητές το 1530 παρατήρησαν ότι οι Ίνκας, πιθανότατα οι πρώτοι που χρησιμοποίησαν φύλλα κόκας, τα μασούσαν ανάμεικτα με κομματάκια ασβεστόλιθου ή στάχτες για ευχαρίστηση ή για να αντέξουν τις δύσκολες εργασίες, την πείνα και την δίψα. Επίσης, χρησιμοποιήθηκαν σε θρησκευτικές τελετές. Το μάσημα των φύλλων συνεχίζεται ακόμα και σήμερα στην Κολομβία, στο Περού, στον Ισημερινό και στη Βολιβία ακόμη και από τουρίστες, καθώς βοηθά στην αντιμετώπιση της ‘‘Νόσου του Μεγάλου Υψομέτρου.

Η κοκαΐνη απομονώθηκε (παραγόμενη από τα φύλλα της κόκας) για πρώτη φορά το 1859 από το Γερμανό χημικό Άλμπερτ Νίμαν. Στη δεκαετία του 1880 άρχισε να γίνεται δημοφιλής στην ιατρική κοινότητα.

Ο Αυστριακός ψυχαναλυτής Σίγκμουντ Φρόιντ, που έκανε ο ίδιος χρήση κοκαΐνης, ήταν ο πρώτος που έκανε ευρέως γνωστή την κοκαΐνη ως τονωτικό για τη θεραπεία της κατάθλιψης και της σεξουαλικής ανικανότητας. Ενώ όμως παρατήρησε ότι η κοκαΐνη οδηγούσε σε «σωματική και ηθική κατάπτωση», συνέχισε να προωθεί την κοκαΐνη στους στενούς του φίλους, ένας από τους οποίους κατέληξε να υποφέρει από παρανοϊκές παραισθήσεις με «άσπρα φίδια να σέρνονται στο δέρμα του».

Το 1886, η δημοτικότητα του ναρκωτικού αυξήθηκε περισσότερο όταν ο Τζον Πέμπerton περιέλαβε τα φύλλα κόκας ως συστατικό στο καινούριο αναψυκτικό, Κόκα Κόλα. Το αναψυκτικό αυτό δημιουργούσε ευφορία και έδινε ενέργεια σ' αυτόν που το έπινε, οπότε η δημοτικότητα της Κόκα Κόλα έφτασε στα ύψη στα τέλη του προπερασμένου αιώνα. Διάσημα πρόσωπα προωθούσαν τα «θαυματουργά» αποτελέσματα των τονωτικών και των ελιξιρίων με κοκαΐνη, όπως ο εφευρέτης Τόμας Έντισον και η ηθοποιός Σάρα Μπερνάρ. Η κοκαΐνη έγινε δημοφιλής μεταξύ των συντελεστών της βιομηχανίας του βωβού κινηματογράφου ενώ τα μηνύματα υπέρ της κοκαΐνης που προέρχονταν από το Χόλιγουντ επηρέασαν εκατομμύρια ανθρώπους εκείνη την εποχή.

Στη δεκαετία του 1970, η κοκαΐνη εμφανίστηκε ως το νέο ναρκωτικό της μόδας για τους ανθρώπους του χώρου της ψυχαγωγίας και τους επιχειρηματίες. Η κοκαΐνη φαινόταν να είναι η τέλεια παρέα για ένα γρήγορο ταξίδι. Τους «έδινε ενέργεια» και τους βοηθούσε να παραμείνουν «στα πάνω τους». Κατά παράδοση, η κοκαΐνη ήταν το ναρκωτικό των πλουσίων λόγω του ότι η συνήθεια της κοκαΐνης κόστιζε ακριβά. Μέχρι το τέλος της δεκαετίας του 1980, η κοκαΐνη δεν θεωρούνταν πλέον ως το ναρκωτικό των πλουσίων. Είχε αποκτήσει τη φήμη του πιο εθιστικού και επικίνδунου ναρκωτικού στην Αμερική και είχε συνδεθεί με τη φτώχεια, το έγκλημα και το θάνατο. Μέχρι το 2008, η κοκαΐνη έγινε το δεύτερο κατά σειρά παράνομα διακινούμενο ναρκωτικό στον κόσμο.

Η κοκαΐνη μπορεί να διατεθεί σε 2 μορφές.

1η μορφή: Υδροχλωρικό άλας της ουσίας που παρασκευάζεται διαλύοντας το αλκαλοειδές σε υδροχλωρικό οξύ, οπότε δημιουργείται μια διαλυτή σκόνη ή κόκκοι που διαλύονται στο νερό. Μπορεί να χορηγηθεί από το στόμα, τη μύτη (σνιφάρισμα) ή ενδοφλέβια με ένεση.

2η μορφή: Ελεύθερα βάση: παρασκευάζεται με προσθήκη αμμωνίας ή διαανθρακικού Na (μαγειρική σόδα). Είναι θερμοανθεκτική σχετικά η μορφή αυτή της κοκαΐνης, διαλύεται σε μεγάλη θερμοκρασία, με χαρακτηριστικό ήχο «κρακ» ονομαζόμενο, που θυμίζει το καλαμπόκι που σκάει στις υψηλές θερμοκρασίες. Η «κρακ» αυτή κοκαΐνη είναι πιο ισχυρή και πιο έντονα εξαρτησιογόνος ουσία.

ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Η λήψη κοκαΐνης προκαλεί ένα σύντομο αλλά έντονο φτιάξιμο ένα συναίσθημα διανοητικής και φυσικής δύναμης που τον κάνει πιο εύκολο να περάσει στην βίαιη πράξη για τον ίδιο και τους άλλους και μια περιφρόνηση στο πόνο και στην κούραση το οποίο ακολουθείται αμέσως από το αντίθετο – έντονο συναίσθημα κατάθλιψης, νευρικότητας, λαχτάρας για περισσότερο ναρκωτικό και συγχρόνως σε μια διάθεση έντασης και αγωνίας, την οποία πολλοί την καταπολεμούν με την χρήση ηρωίνης, η χρήση άλλων ψυχοτρόπων φαρμάκων.. Τα άτομα που κάνουν χρήση κοκαΐνης συχνά δεν τρώνε και δεν κοιμούνται κανονικά. Συχνά νιώθουν δυνατές ταχυκαρδίες, μυϊκούς σπασμούς και παροξυσμούς. Το ναρκωτικό μπορεί να κάνει τους ανθρώπους να αισθάνονται παρανοϊκοί, θυμωμένοι, εχθρικοί και αγχωμένοι- ακόμη και όταν δεν είναι φτιαγμένοι. Έχει και άλλες επιπτώσεις όπως συστολή των αιμοφόρων αγγείων όπου το ρινικό πλέγμα δεν υγροποιείται, συνήθως ξηραίνεται και νεκρώνει. Αυτό εμφανίζεται σε αυτούς που κάνουν χρήση από την μύτη. Καρδιακές διαταραχές καθώς μπορεί να υπάρξουν καρδιακά επεισόδια για τα πρόσωπα τα οποία κάνουν χρήση ενδοφλέβειας. Επίσης ακόμα και με άλλους τρόπους χρήσης υπάρχει ο ίδιος κίνδυνος διότι τα άτομα αυτά καπνίζουν αρκετά τσιγάρα κατά την διάρκεια της χρήσης, ή ακόμα χρησιμοποιούν αλκοόλ. Έτσι λοιπόν παρατηρείται ότι η χρήση του

καπνού και του αλκοόλ είναι ανεβασμένη σε αυτούς που κάνουν χρήση κοκαΐνη ενώ με την ενδοφλέβια χρήση μπορεί να μολυνθεί από την ηπατίτιδα και το AIDS.

ΔΙΑΦΟΡΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΛΗΨΗΣ

Η κοκαΐνη μερικές φορές λαμβάνεται με άλλα φάρμακα, όπως ηρεμιστικά, αμφεταμίνες¹, μαριχουάνα και ηρωίνη. Αυτοί οι συνδυασμοί αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο από τη χρήση της κοκαΐνης. Εκτός από την πιθανότητα ανάπτυξης εθισμού σε δύο ναρκωτικά, ο χρήστης μπορεί εύκολα να δημιουργήσει μια μίξη ναρκωτικών που να αποβεί μοιραία.

Ο ΕΘΙΣΜΟΣ..

Καθώς η κοκαΐνη παρεμβαίνει στον τρόπο που ο εγκέφαλος επεξεργάζεται τις χημικές ουσίες, το άτομο χρειάζεται όλο και μεγαλύτερη ποσότητα ναρκωτικού για να αισθάνεται «φυσιολογικά». Τα άτομα που εθίζονται στην κοκαΐνη (όπως συμβαίνει και με τα περισσότερα ναρκωτικά) χάνουν το ενδιαφέρον τους για άλλους τομείς της ζωής.. Παιδιά που γεννιούνται από μητέρες εθισμένες στην κοκαΐνη. Παρά τους κινδύνους που εγκυμονεί, η χρήση της κοκαΐνης συνεχίζει να ακμάζει – ίσως επειδή οι χρήστες δυσκολεύονται να ξεφύγουν από τα πρώτα κιόλας βήματα που κάνουν στο μακρύ και σκοτεινό δρόμο της κοκαΐνης ο οποίος αναπόφευκτα οδηγεί στον εθισμό.

Τα πιο τραγικά θύματα της κοκαΐνης είναι τα μωρά που γεννιούνται από μητέρες που κάνουν χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τους έρχονται σ' αυτό τον κόσμο εθισμένα και τα ίδια. Πολλά γεννιούνται με αναπηρίες και πληθώρα άλλων προβλημάτων.

Οι έφηβοι ηλικίας 18 – 25 ετών είναι στατιστικά οι πιο συχνοί χρήστες κοκαΐνης!!

Από έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να εντοπιστεί η αιτία που τους έκανε να πάρουν ναρκωτικά για πρώτη φορά, προέκυψε ότι το 55% υπέκυψε στις πιέσεις φίλων. Ήθελαν να είναι κουλ και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει κουλ».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι το κέρδος, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους. Θα σου πούνε ότι «η κοκαΐνη κάνει τη ζωή σου ένα πάρτι»

Ποσοστό 11% του συνολικού πληθυσμού αναφέρει διακεκομμένη χρήση – γνωριμία με την ουσία. Οι περισσότεροι χρήστες παροδικοί αλλά και μόνιμοι δεν γνωρίζουν επαρκώς τις πολλαπλές παρενέργειες του φαρμάκου. Η χρήση ναρκωτικών πάντα έχει και τα αθώα της θύματα, απ' αυτούς που γίνονται λεία των ναρκομανών που ζητούν απελπισμένα να χρηματοδοτήσουν τον εθισμό τους, μέχρι αυτούς που πεθαίνουν σε τροχαία δυστυχήματα που προκαλούνται από οδηγούς υπό την επήρεια ναρκωτικών.

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

| | | | |
|-----------|---------|------------|-------|
| ΚΟΚΑΪΝΗ | C | Mojo | Snow |
| Aunt Nora | Charlie | Nose candy | Toot |
| Bernice | Coke | Paradise | White |
| Binge | Dust | Sneeze | |
| Blow | Flake | Sniff | |

ΠΗΓΕΣ

<http://elzoni.gr/html/ent/537/ent.41537.asp>

<http://gr.drugfreeworld.org/drugfacts/cocaine/children-the-most-innocent-victims-of-cocaine.html>

LSD (Lysergic Acid Diethylamide)

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Το LSD είναι μια από τις πιο ισχυρές παραισθησιογόνες ουσίες. Προέρχεται από ένα μύκητα, την ερυσιβώδη ολύρα, που αναπτύσσεται στη σίκαλη και άλλα δημητριακά. Το 1938, ο Albert Hoffman, χημικός, που εργαζόταν σε Ελβετική φαρμακευτική εταιρία, συνέθεσε για πρώτη φορά το LSD. Καθώς όμως το νέο σκεύασμα δεν ανταποκρινόταν στο σκοπό για τον οποίο κατασκευάστηκε (διέγερση του κυκλοφορικού και αναπνευστικού συστήματος), εγκαταλείφθηκε. Τα ψυχοτρόπα αποτελέσματά του ανακαλύφθηκαν το 1943, όταν κατά λάθος ο Hoffman δοκίμασε μικρή ποσότητα της ουσίας. Ανακαλύφθηκε έτσι, ότι το LSD ήταν ένα ισχυρό ψυχωσιομιμητικό - μια ουσία που θα μπορούσε να προκαλέσει εργαστηριακά «ψύχωση» και η μελέτη της οποίας θα αποκάλυπτε τους μηχανισμούς της σχιζοφρένειας και άλλων ψυχικών παθήσεων. Ακολούθησε ένας πειραματισμός προς αυτή την κατεύθυνση, αλλά τελικά η χρήση του ως εργαστηριακό εργαλείο για μελέτες πάνω στην ψυχική ασθένεια σταμάτησε. Η χρήση του διαδόθηκε τη δεκαετία του '60 και επανήλθε στο προσκήνιο, μετά από κάμψη, τη δεκαετία του '90, συνδεδεμένο με συγκεκριμένα είδη μουσικής, όπως το Rave. Σήμερα

παρασκευάζεται σε παράνομα. Τι συμβαίνει όταν παίρνεις LSD; Το «ταξίδι» (trip) του LSD ξεκινά μετά από μια ώρα περίπου από τη λήψη της ουσίας και φτάνει στο απόγειό του μετά από 2-3 ώρες, με διάρκεια ως και 12 με 15 ώρες. Τα αποτελέσματα είναι πολύ δύσκολο να προβλεφθούν μιας και εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό από την προσωπικότητα του χρήστη, από την εμπειρία του, από τις προσδοκίες του και από το περιβάλλον μέσα στο οποίο γίνεται η χρήση. Προκαλεί αλλοίωση των αντιλήψεων, διαστρεβλωμένες εικόνες, έντονα χρώματα, φαντασιώσεις και συχνά παραισθήσεις.

Παρατηρούνται επίσης αλλοιώσεις στην ακοή, καθώς και στην αίσθηση του χρόνου και του χώρου.

Οι κόρες των ματιών συστέλλονται και παρατηρείται έντονη εφίδρωση.

Η πίεση ανεβαίνει όπως και ο ρυθμός της καρδιάς και η θερμοκρασία του σώματος.

Παρατηρούνται έντονα ψυχωσικά συμπτώματα που μπορούν να παρομοιαστούν με αυτά της σχιζοφρένειας, μιας και η εναλλαγή των συναισθημάτων και των αντιλήψεων είναι ραγδαία, και χωρίς καμία λογική ή συνοχή. Έτσι λοιπόν οι χρήστες μιλούν και για «κακά ταξίδια» (bad trips), όταν βιώνουν έντονα τρομακτικά και δυσάρεστα συναισθήματα. Το φαινόμενο του flashback, είναι η αναβίωση της εμπειρίας του «ταξιδιού» μετά τη διακοπή της χρήσης του LSD. Συνήθως διαρκεί από λίγα λεπτά ως και μερικές ώρες. Εάν το flashback επιμένει για αρκετές μέρες, υπάρχει πιθανότητα οργανικής βλάβης του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος. Όπως αναφέραμε, το LSD επιφέρει μια σειρά αλλαγών στον τρόπο λειτουργίας του ανθρώπινου εγκεφάλου. Οι επιπτώσεις του όμως αφορούν γενικότερα και τον τρόπο λειτουργίας του συνόλου του οργανισμού μας.

Οι κύριες σωματικές επιπτώσεις της χρήσης LSD είναι:

-Εφίδρωση

-Ξηρότητα στόματος

-Διαστολή κορών των ματιών

-Αλλαγή στη θερμοκρασία του σώματος

-Αϋπνία

-Απώλεια όρεξης

-Οι επιπτώσεις σε βιολογικό επίπεδο έχουν ως αποτέλεσμα και την δημιουργία συμπτωμάτων σε επίπεδο γνωστικών και συναισθηματικών λειτουργιών. Οι κυριες ψυχολογικές επιπτώσεις της κατανάλωσης, όπως είδαμε εν μέρει και από την εμπειρία του Χόφμαν, είναι:

-Παραισθήσεις (παρανόηση κυρίως οπτικών ερεθισμάτων)

-Ψευδαισθήσεις (αντίληψη ανύπαρκτων κυρίως οπτικών ερεθισμάτων)

-Διαστρέβλωση της αντίληψης του χώρου και του χρόνου

(αποπροσανατολισμός)

-Διαστρέβλωσης αντίληψης προσωπικής ταυτότητας

-Έντονος χρωματισμός συναισθημάτων και σκέψεων(ευχάριστα ή δυσάρεστα)

-Έμμονες ιδέες

-Κρίση πανικού

-Απώλεια ελέγχου

-Υπερσεξουαλικότητα ή απώλεια σεξουαλικής επιθυμίας