

Εργασία project: Περιλήψεις

~ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ:

Το να είσαι μέλος μιας οικογένειας δεν είναι απλό, πόσο μάλλον κατά την περίοδο της εφηβείας. Σε κάθε οικογένεια θα υπάρχουν οι συνηθισμένες κόντρες, οι καυγάδες και οι προστριβές για πολλά θέματα, ακόμα και ασήμαντα. Από την μία πλευρά, οι γονείς δεν μπορούν να συνειδητοποιήσουν ότι το παιδί τους αρχίζει να ωριμάζει και να αυτονομείται, αγωνιούν, ανησυχούν και στεναχωριούνται καθώς βλέπουν το παιδί τους να απομακρύνεται από αυτούς. Από την άλλη πλευρά, ο ίδιος ο έφηβος περνάει μια περίοδο αλλαγής-τόσο ψυχολογικής όσο και σωματικής. Τα πρότυπά του δεν είναι πια οι γονείς του και ο σύμβουλός του σε προβλήματά του είναι πλέον οι φίλοι του. Όλα αυτά είναι παράγοντες που δημιουργούν τις κόντρες και τις συγκρούσεις. Ωστόσο επειδή οι οικογένειά μας είναι αυτή που πάντα θα μας συμπαραστέκεται και θα είναι δίπλα μας καθ' όλη την διάρκεια της ζωής μας, πρέπει να “αφήνουμε στην άκρη” τις φασαρίες και το κακό πνεύμα και με αμοιβαίες υποχωρήσεις να προσπαθούμε για μια υγιή σχέση με αυτούς.

~ΦΙΛΙΑ:

Η φιλία ανάμεσα στα κορίτσια είναι ιδιαίτερα δύσκολη κατά τη διάρκεια της εφηβικής ηλικίας. Αυτό συμβαίνει κυρίως λόγω του ότι οι έφηβοι την περίοδο εκείνη αλλάζουν και έχουν πολλές φορές νεύρα για ασήμαντους λόγους και σε ορισμένες περιπτώσεις ανύπαρκτους. Αυτό όμως, κυρίως τα κορίτσια δεν μπορούν να το ελέγξουν τόσο εύκολα και να αντιληφθούν τα λάθη τους. Για αυτό το λόγο είναι αρκετά δύσκολο την περίοδο εκείνη της εφηβείας τα κορίτσια λόγω και των ορμονών να καταφέρουν να κρατήσουν σταθερές τις σχέσεις τους . Ωστόσο για αυτές η φιλία είναι κάτι πολύ σημαντικό, έτσι παρόλο που ίσως μπορεί να πάρει αρκετό χρόνο να βρουν την κατάλληλη και πιο ταιριαστή φίλη, όταν την βρουν η σχέση που αναπτύσσεται είναι μεγάλη. Μέσα σε μια σχέση τα άτομα επηρεάζονται είτε θετικά είτε αρνητικά. Η αλήθεια είναι πως πολλά πράγματα για τις φίλιες ανάμεσα στα αγόρια είναι δύσκολο να εξηγηθούν .Πιστεύω πως και αυτές οι σχέσεις είναι αρκετά περίπλοκες και τα αγόρια μεταξύ τους επηρεάζονται περισσότερο από ότι τα κορίτσια αντίστοιχα μεταξύ τους. Η γνώμη μου είναι πως ότι ανέφερα για τα κορίτσια σε σχέση με τη επίδραση των φίλων μεταξύ τους ισχύουν και για τα αγόρια απλά τα αγόρια επηρεάζονται μεταξύ τους κυρίως αρνητικά και προσπαθούν τις περισσότερες να μιμηθούν αυτό που θα τους κάνει να φαίνονται πιο προχωρημένοι.

ΕΡΩΤΑΣ

Μια λέξη που κυριαρχεί στο λεξιλόγιο των νέων σήμερα, το δικό μας λεξιλόγιο. Οι επιστήμονες την ορίζουν ως: έλξη συνήθως σεξουαλικής φύσεως, παθιασμένη αγάπη για κάτι. Ο έρωτας, όμως, ειδικά στην

περίοδο της εφηβείας, λένε πως είναι ο πρώτος έρωτας, γιατί τότε ο άνθρωπος πλέον διαμορφώνει την προσωπικότητά του, και είναι η φάση που από μικρά παιδιά, γινόμαστε ενήλικες.

ΛΑΘΗ

Στην εφηβεία οι νέοι χαρακτηρίζονται από παρορμητικότητα, κυκλοθυμία και την ανάγκη να πειραματιστούν και να αποκτήσουν νέες εμπειρίες. Το πρόβλημα είναι ότι όσον αφορά τα ερωτικά λάθη, μπορούν να έχουν άσχημες επιπτώσεις σε έναν έφηβο και σε ψυχολογικό και σε σωματικό επίπεδο. Η εφηβεία είναι μία περίοδος ευαίσθητη συναισθηματικά, καθώς οι ισορροπίες και ο κίνδυνος, διαχωρίζονται από ένα πολύ λεπτό σκοινί που εύκολα μπορεί να σπάσει. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα σε μία σχέση είναι οι βιαστικές αποφάσεις. Οι νέοι έχουν την τάση να αναπτύσσουν σχέσεις ανταγωνισμού μεταξύ τους, είτε υποσυνείδητα είτε συνειδητά. Δυστυχώς όμως, πολλές φορές μπορούμε να δεχτούμε ψυχολογική πίεση και από τους ίδιους τους συντρόφους μας, τους ανθρώπους που αγαπάμε και κάτι τέτοιο πιθανόν να έχει καταστροφικά αποτελέσματα. Το πρόβλημα είναι ότι σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί ο άνθρωπός μας να στραφεί εναντίον μας ή να προσπαθήσει να μας αναγκάσει να κάνουμε πράγματα παρά τη θέλησή μας. Η εμπειρία με ένα τέτοιο άρρωστο άτομο είναι σίγουρα από τις χειρότερες. Τα θύματα αν δεν έχουν υποστεί σωματική βία, σίγουρα θα χρειάζονται ψυχολογική υποστήριξη, διότι όταν πλέον συνειδητοποιούν την τραγικότητα της κατάστασης στην οποία είναι οι ίδιοι παγιδευμένοι, είναι ήδη αργά και το κακό έχει γίνει.

ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

Οι αιτίες που προκαλούν τέτοιες αντιδράσεις είναι πολλές και εν μέρει είναι λόγω της ηλικίας, βέβαια υπάρχουν και φορές που μονάχα μια αφορμή αρκεί για να ξεχειλίσει το ποτήρι. Το θέμα είναι ότι πολλοί γονείς δυσκολεύονται να το αποδεχτούν αυτό, είτε επειδή έχουν αφήσει πίσω τους τα νιάτα και τις τρέλες, είτε επειδή απλώς φοβούνται για το παιδί τους.

ΟΤΑΝ Η ΦΙΛΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΡΩΤΑΣ

Είναι περισσότερο κάτι σαν αξία, σαν υπόσχεση και αδελφική αγάπη. Όταν δύο άνθρωποι είναι κολλητοί φίλοι, ξέρουν σχεδόν τα πάντα ο ένας για τον άλλον, μυστικά, συνήθειες, προτιμήσεις και γενικά είναι πιο εύκολο να κουμαντάρουν τον χαρακτήρα του συντρόφου τους ώστε να αποφύγουν συγκρούσεις αλλά και να τον εκπλήξουν ευχάριστα, χτίζοντας έτσι τα θεμέλια για μια συναρπαστική σχέση.