

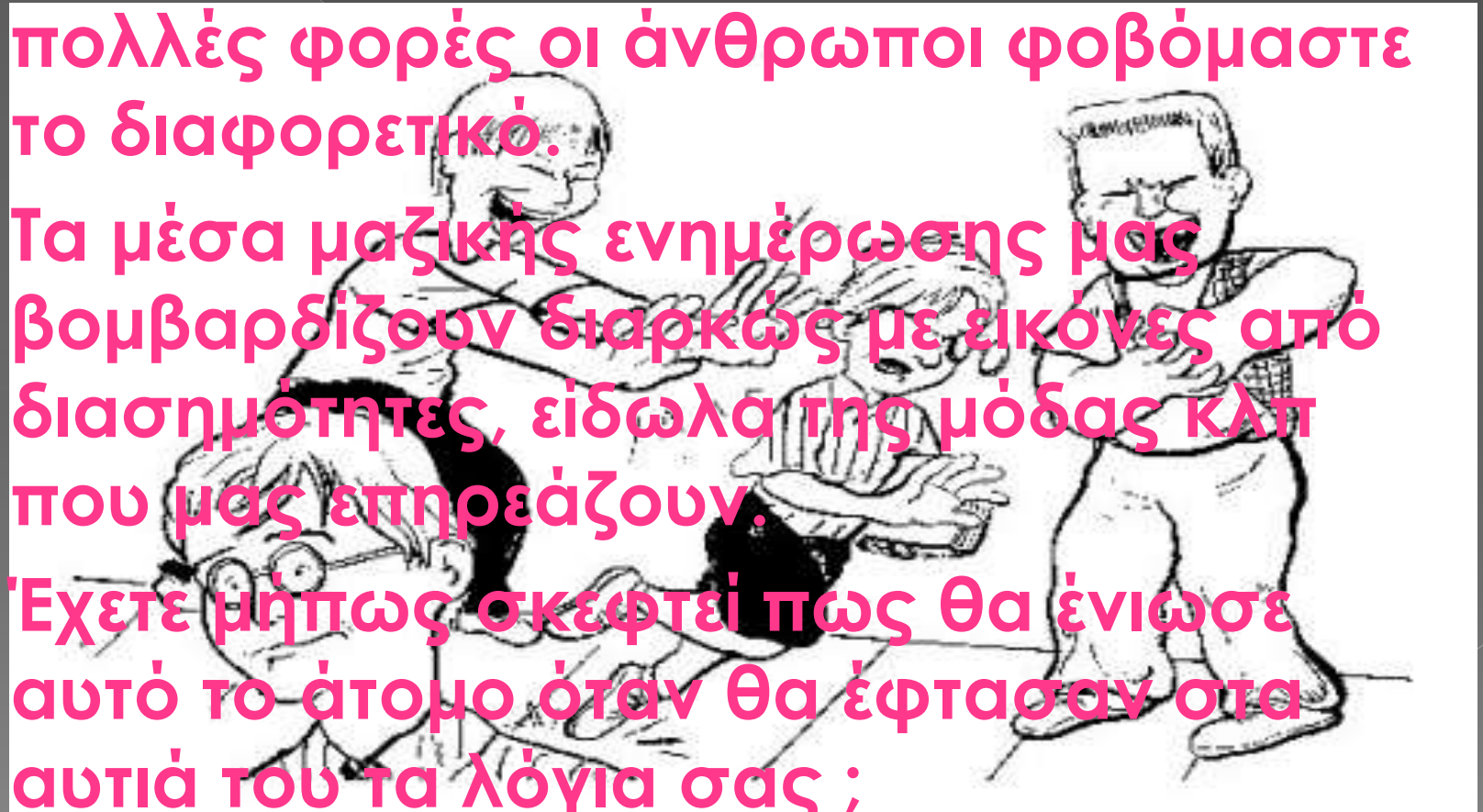
Bullying

Γιούλη Χατζησάρρου
Έλενα Δεληγιαννάκη



Μήπως έτυχε ποτέ να σχολιάσετε ένα παιδί για την εμφάνισή του ?

- ◎ πολλές φορές οι άνθρωποι φοβόμαστε το διαφορετικό.
- ◎ Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης μας βομβαρδίζουν διαρκώς με εικόνες από διασημότητες, είδωλα της μόδας κλπ που μας επηρεάζουν.
- ◎ Έχετε μήπως σκεφτεί πως θα ένιωθε αυτό το άτομο όταν θα έφτασαν στα αυτιά του τα λόγια σας ;



Cyber bullying



- Συνήθως συμβαίνει εξαιτίας της βίωσης έντονων συναισθημάτων όπως θυμός, απόγνωση είτε πάλι και εκδίκηση. Άλλες φορές αποτελεί μορφή ψυχαγωγίας στοχεύοντας στην επιβολή εξουσίας και ελέγχου
- Συνέπειες? χαμηλή αυτοεκτίμηση ,ενοχή, αρνητικές σκέψεις ,έντονη αντικοινωνική συμπεριφορά, επιρρέπεια στο αλκοόλ ,μεγαλύτερη αστάθεια στις διαπροσωπικές σχέσεις συνοδευόμενη από την κοινωνική απομόνωση και βέβαια ας μην ξεχνάμε τα τόσα περιστατικά που τελείωσαν με [αυτοκτονία!](#)

Σχολικός εκφοβισμός



- Τα χαρακτηριστικά σε αυτά τα παιδιά είναι όταν θυμώνουν εύκολα , δυσκολεύονται να αποδεχτούν την ματαίωση των επιθυμιών τους , εύκολα νιώθουν ότι οι άλλοι είναι απειλητικοί προς τα ίδια και σε κάθε περίπτωση καταφεύγουν στη βία ή στον εκφοβισμό για να λύνουν τις διαφορές τους , έχουν την τάση να διώχνουν παιδιά από την παρέα και ακόμα να υιοθετήσουν τον ρόλο του “αρχηγού” μέσα στις παρέες.

Τρόποι αντιμετώπισης

- ◉ Πραγματοποίηση ομιλιών για το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού
- ◉ Καταγραφή των περιστατικών σχολικού εκφοβισμού και κατάλληλη τιμωρία
- ◉ Διαδικασία παραπομπής σε ειδικές υπηρεσίες, όταν αυτό απαιτείται

