

Cyber bullying

Ίσως η πιο σύγχρονη μορφή βίας. Όχι με την συνηθισμένη έννοια της βίας αλλά σίγουρα μια από τις πιο σημαντικές. Το cyber bullying μπορεί να εμφανιστεί με τις εξής μορφές :

- αποστολή υβριστικού ή χυδαίου μηνύματος μέσω facebook,sms, κτλ
- δημοσίευση φωτογραφιών ή βίντεο
- η χρήση ή παραποίηση των προσωπικών δεδομένων κάποιου ατόμου

Σκοπός

Σκοπός του ηλεκτρονικού εκφοβισμού είναι συνήθως ο αποκλεισμός του παιδιού ή εφήβου από μια ομάδα ενώ αρκετές φορές γίνεται και σαν είδος «εκδίκησης» για κάτι που έχει συμβεί μεταξύ κάποιων παιδιών .

Αίτια

Η βίωση έντονων συναισθημάτων όπως θυμός, απόγνωση που μπορεί να προέρχονται τόσο από τις προβληματικές σχέσεις που υπάρχουν στο οικογενειακό περιβάλλον αλλά και γενικά από τον κοινωνικό περίγυρο του παιδιού. Κάποιες άλλες φορές αποτελεί μορφή ψυχαγωγίας στοχεύοντας στην εκδήλωση ποικίλων αντιδράσεων και στην ικανοποίηση αναγκών που σχετίζονται με την επιβολή εξουσίας και ελέγχου.

Αντιμέτωπιση του Διαδικτυακού εκφοβισμού

- Αγνόηση ενοχλητικών μηνυμάτων, σε περίπτωση ωστόσο απειλών συνιστάται αναφορά των μηνυμάτων και λήψη προληπτικών μέτρων.
- Αποκλεισμός του αποστολέα που στέλνει απειλητικά ή ενοχλητικά μηνύματα
- Προειδοποίηση του αποστολέα
- Αναφορά του περιστατικού στην Αστυνομία είτε σε κάποια αρμόδια υπηρεσία Δίωξης Ηλεκτρονικού εγκλήματος

Μπορεί να φαίνονται κοινότυπα αλλά είναι ο μόνος τρόπος!

Συνέπειες

- χαμηλή αυτοεκτίμηση
- ενοχή
- αρνητικές σκέψεις
- έντονη αντικοινωνική συμπεριφορά
- επιρρέπεια στο αλκοόλ
- μεγαλύτερη αστάθεια στις διαπροσωπικές σχέσεις συνοδευόμενη από την κοινωνική απομόνωση
- και βέβαια ας μην ξεχνάμε τα τόσα περιστατικά που τελείωσαν με αυτοκτονία!

Σχολικός εκφοβισμός

Στον εκφοβισμό το θύμα επιλέγεται όταν ο αντίπαλος δεν είναι ισχυρός και η επίθεση του προγραμματίζεται και επαναλαμβάνεται σε μικρά χρονικά διαστήματα με στόχο την επιβεβαίωση την δύναμη του θύτη.

Αρχικά , το σχολικό φαινόμενο του εκφοβισμού έχει πολλές μορφες :
Ο Σχολικός Εκφοβισμός είναι ένα φαινόμενο μεταξύ των νέων και εμφανίζεται σε πολλές χώρες του κόσμου. Επίσης αναφέρεται στη στόχο να προκαλέσει στο άλλο παιδί πόνο και αναστάτωση.
Μπορεί να εμφανίζεται κυρίως με την μορφή του λεκτικού εκφοβισμού (κοροϊδία και σεξουαλικά σχόλια) . Επιπλέον , με τον κοινωνικό εκφοβισμό (διάδοση φημών και απομόνωση από την ομάδα) . Με τον σωματικό εκφοβισμό (χτυπήματα και σπρωξιματα) Τέλος , με τον ηλεκτρονικό εκφοβισμό (εκβιασμός μέσω Διαδικτύου και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου)

Επίσης καμία φορά αναρωτιόμαστε γιατί να γίνει κάποιος θύτης ή θύμα.

Τα θύματα είναι συχνότερα μικρόσωμα , ντροπαλά παιδιά με χαμηλή αυτοπεποίθηση και υπερπροστατευτικούς γονείς. Οι θύτες και τα θύματα μπορεί να έχουν είτε αδιάφορους γονείς είτε ανταρχικούς γονείς. Κανείς δεν μπορεί να προβλέψει ποια θα είναι η αντίδραση ενός παιδιού. Οι θύτες είναι συχνά τα παιδιά που δείχνουν έντονη αυτοπεποίθηση και που δεν πειθαρχούν τους κανόνες , θέλουν να επιβάλλονται και θεωρούν ότι η βία είναι κοινωνικά αποδεκτή. Τα χαρακτηριστικά σε αυτά τα παιδιά είναι όταν θυμώνουν εύκολα , δυσκολεύονται να αποδεχτούν την ματαίωση των επιθυμιών τους , εύκολα νιώθουν ότι οι άλλοι είναι απειλητικοί προς τα ίδια και σε κάθε περίπτωση καταφεύγουν στη βία ή στον εκφοβισμό για να λύνουν τις διαφορές τους.