

Η έννοια των απαγορευμένων
τροφών στις θρησκείες,
ο άνθρωπος ως ψυχοσωματική
ενότητα και το πρόβλημα της
αυτονόμησης της νηστείας στη
σύγχρονη εποχή

Η χρήση της νηστείας

- Η νηστεία μπορεί να γίνει μία ευκαιρία για αποτοξίνωση
- Η νηστεία συνεπάγεται και σωστή ψυχική υγεία
- Η νηστεία χρησιμοποιείται συχνά σαν εργαλείο για την επίτευξη απώλειας βάρους
- Ωστόσο, δεν είναι λίγοι αυτοί που παρά την αποχή από την κατανάλωση κρέατος, γαλακτοκομικών και λαδιού δεν καταφέρνουν να χάσουν βάρος

Η νηστεία στην Παλαιά Διαθήκη

- Αποτελούσε έκφραση μετάνοιας και μεταμέλειας για τα αμαρτήματα.
- Η νηστεία είχε την έννοια και τη δύναμη της ενισχύσεως της προσευχής
- Η νηστεία λάμβανε το χαρακτήρα της θλίψεως για προσωπικές ή και εθνικές συμφορές
- Η νηστεία ασκείτο και ως προετοιμασία για την αποδοχή της παρουσίας του Θεού

Συμπέρασμα

- Η νηστεία αποσκοπούσε στην προετοιμασία του πιστού να συναντήσει τον Θεό, όχι με την έννοια ότι δια της καθαρότητας θα υψωνόταν μέχρι τον Θεό, αλλά ως προετοιμασία και αναμονή της θείας αποκαλύψεως.

Ο συμβολισμός των διατροφικών απαγορεύσεων στις διάφορες θρησκείες του κόσμου

- Οι Χριστιανοί δεν διέπονται από ρητούς και αυστηρούς περιορισμούς στη διατροφή
- Υπάρχουν βέβαια απαγορεύσεις για την κατανάλωση τροφών
- Οι πιστοί πρέπει να απέχουν από την κατανάλωση κρέατος, ψαριών, γάλακτος και γαλακτοκομικών προϊόντων, καθώς και ελαιόλαδου κάθε Τετάρτη και Παρασκευή καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.

Ισλαμισμός

Οι Μουσουλμάνοι ακολουθούν αυστηρούς κανόνες διατροφής, οι οποίοι ονομάζονται halal.

Ιουδαϊσμός

- Χωρίζουν τις τροφές σε «καθαρές» και «ακάθαρτες»
- Ακολουθούν αυστηρούς διατροφικούς κανόνες.
- Διατροφικοί κανόνες ονομάζονται «Kashrut».

Ινδουισμός

Οι Ινδουιστές είναι στην πλειοψηφία τους χορτοφάγοι.

Συχνά αποφεύγουν τροφές που προκάλεσε πόνο στα ζώα καθώς κάτι τέτοιο επιβαρύνει το «karma» τους.

Βουδισμός

- Για τους πιστούς, η νηστεία αποτελεί φιλοσοφία
- Αποφυγή κατανάλωση κρέατος καθώς θεωρείται ότι ο Βούδας μετενσαρκώθηκε σε διάφορες μορφές ζώων πριν λάβει την ανθρώπινη μορφή

Νηστεία και τουρισμός

Η σημασία της νηστείας είναι μεγάλη και αυτό φαίνεται από το γεγονός ότι ορισμένες αεροπορικές εταιρίες καθώς και τουριστικές επιχειρήσεις έχουν διαμορφώσει «ειδικά πακέτα» με βάση τις διαφορετικές θρησκευτικές διατροφικές ιδιαιτερότητες.

Παράδειγμα: Πιστοί Μουσουλμάνοι, συνήθως, κάνουν διακοπές όπου Όλα τα καταλύματα και οι υπηρεσίες που προσφέρονται συμμορφώνονται απόλυτα με τους ισλαμικούς κανόνες.

Halal Tour in Japan - Halal Tourism, Muslim Travel in Japan

Halal Friendly Japan!

www.HALAL-TOUR.com



Miyako International Tourist Co., Ltd.



Menu

[TOP](#)

[Halal Tour](#)

السلام عليكم

アッ萨拉ームアライクム (あなた方の上に平安あれ)

Miyako International Tourist is one of the very few travelling companies in Japan offering inbound halal tourism. We can take care of Muslim travellers by planning their trip and arranging their tour guide. Japan is

Japan Halal Association(JHA) Message

Miyako International tourist co.,ltd is a leading Halal tour operator in Japan



Σχέση πιστού και ουδέτερου θρησκευτικά ανθρώπου με τη νηστεία

Στις μέρες μας, η νηστεία είναι ένα «φαινόμενο» του οποίου η αντίληψη διαφέρει από άτομο σε άτομο.

Από τις πιο διαδεδομένες παραλλαγές στο θέμα αυτό είναι η διάκριση σε αληθινούς πιστούς και ουδέτερων θρησκευτικά ανθρώπων

Λόγοι της νηστείας

- Από υπακοή σε αντιλήψεις ή παραδόσεις
- Ως θερμιδική «αποτοξίνωση»

Συμπεράσματα

- Η στάση του σύγχρονου ανθρώπου απέναντι στη νηστεία είναι καθαρά επιφανειακή χωρίς να εμβαθύνει προς αναζήτηση της πραγματικής της αξίας. Επίσης υπάρχει η αντίληψη των πιο «αυστηρά» πιστών οι οποίοι βλέπουν τη νηστεία ως ένα μέσο ένωσης με το Θεό και ατομικής κάθαρσης από αμαρτίες. Ο πιστός βλέπει τη στέρηση ως μία οδό προς τη μετάνοια.

- Η νηστεία πρέπει να λειτουργεί ως μέσο ένωσης με το Θεό
- Ψυχικής βελτίωσης του ανθρώπου, και όχι ως ευκαιρία για απώλεια βάρους ή μέσου για να κοινωνήσουμε
- Η υιοθέτηση κριτικής σκέψης ενάντια στις λανθασμένες αντιλήψεις περί νηστείας
- Ευκαιρία για κάθε άτομο να εμβαθύνει με σκοπό την ανακάλυψη της πραγματικής αξίας της νηστείας.

Βιβλιογραφία

- Wikipedia
- Βιβλία
- Blogs
- Δρ. Πολυξένη Μοίρα (Καθηγήτρια)
- Δρ. Δημήτριος Μυλωνόπουλος (Καθηγητής)

ΤΕΛΟΣ!

Νικόλας Αγραφιώτης, Χρήστος Ιωάννου, Βασίλης
Τσιάτσιος.