



Ερευνητικό πρόγραμμα Α΄ Λυκείου Β΄ Τοσίτσειο Λύκειο
Εκάλης

Θέμα : **ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

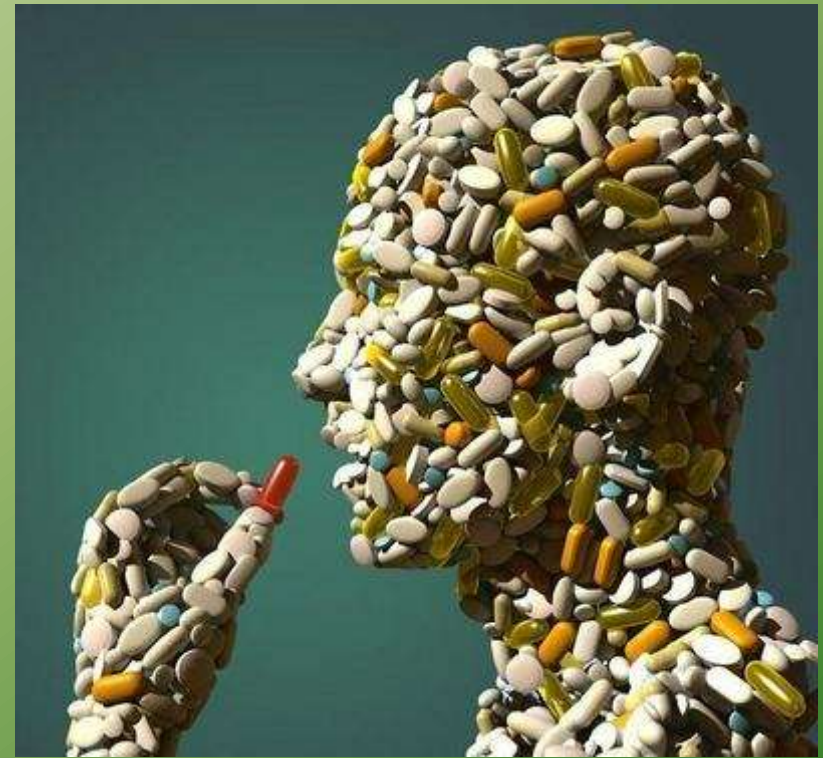
Επιμέλεια : Κουτσαύτη Ανδριάννα
Σαρρή Μαριάννα
Σημαντήρης Ιωάννης

Υπεύθυνος Καθηγητής : Βολάνης Ιωάννης

Σχολικό Έτος : 2013-2014

ΟΡΙΣΜΟΙ:

- Γενικός ορισμός : ο όρος ντόπινγκ αναφέρεται στη χρήση ή χορήγηση απαγορευμένων φαρμακευτικών ουσιών και απαγορευμένων μεθόδων που απώτερο σκοπό έχουν την αύξηση της απόδοσης . Με τον τρόπο αυτό , ο αθλητής δεν χρησιμοποιεί μόνο τα θεμιτά μέσα , δηλαδή κατάλληλη προπόνηση σωστή διατροφή και ψυχολογική προετοιμασία για τη βελτίωση της απόδοσης , αλλά μέσα που αντιτίθενται στους κανόνες και τις ηθικές αρχές του αθλητικού συναγωνισμού.





- Ορισμός (Ε.Ε) : Ντόπινγκ στον χώρο του αθλητισμού ορίζεται η χρήση ουσιών ή / και κάθε διαθέσιμη μέθοδος τεχνητής ενίσχυσης της αθλητικής απόδοσης κατά τη διάρκεια ενός αγώνα ή κατά την προετοιμασία για αυτόν , κατά τέτοιο τρόπο που να παραβιάζει τα αθλητικά ήθη και να βλάπτει τη σωματική και ψυχική υγεία του αθλητή .

- Ορισμός (WADA) : Το ντόπινγκ ορίζεται ως η χρήση τεχνάσματος είτε πρόκειται για ουσία είτε για μέθοδο, που είναι δυνατόν να βλάψει την υγεία των αθλητών ή και μπορεί να ενισχύσει την απόδοσή τους , ή η ανίχνευση στο σώμα του αθλητή μίας ουσίας ή διαπίστωση της χρήσης μίας μεθόδου από εκείνες που αναφέρονται στη λίστα που επισυνάπτεται στον Κώδικα κατά του Ντόπινγκ





Το ντόπινγκ είχε τη δική του ιστορία ...

Ιστορία του ντόπινγκ

➤ Η λέξη « Ντόπινγκ » :

- Η φυλή των Κάφρων στην Αφρική ονόμασε ένα πρωτόγονο αλκοολούχο ποτό το οποίο χρησιμοποιούνταν σε θρησκευτικές τελετές ως διεγερτικό με τη λέξη «ντοπ».
- Ακολούθως, οι Ολλανδοί άποικοι Boers χρησιμοποίησαν τον όρο «ντοπ» για να περιγράψουν οποιοδήποτε διεγερτικό αφέψημα και ακολούθως, ο όρος διαδόθηκε παγκοσμίως.
- Τελικά, ο όρος υιοθετήθηκε για ένα ευρύτερο φάσμα ουσιών και στον αθλητισμό, χρησιμοποιώντας αυτές τις ουσίες περιγράφηκε περαιτέρω ως «ντόπινγκ».

Το ντόπινγκ στην Αρχαιότητα

- Στην Αρχαία Ελλάδα, ειδικοί περιγράφεται να προσφέρουν στους αθλητές διατροφικά συστατικά προκειμένου να βελτιώσουν τη φυσική τους απόδοση.
- Επιπλέον, αναφέρεται πως οι αθλητές προσπαθούσαν να αυξήσουν τη φυσική τους δύναμη καταναλώνοντας διαφόρων ειδών κρέας ή ζωμό αίματος πριν από τους αγώνες.
- Κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων οι αθλητές προσπαθούσαν να αυξήσουν την απόδοσή τους χρησιμοποιώντας μανιτάρια

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ



1. http://www.biomedical-side-effects-of-doping.sg.tum.de/data/high_griechisch.pdf

2. http://13lyk-peiraia.att.sch.gr/foto/project_a12.pdf

3. <http://www.doping-prevention.sp.tum.de/el/doping-in-general/history-of-doping.html>

