

Περιγραφή

Ο σκοπός αυτής της ερευνητικής εργασίας είναι να διερευνηθεί η σύνδεση της (δια)τροφής με την θρησκευτικότητα του ανθρώπου και να καταδειχθεί η αξία της θέσπισης της νηστείας από την Ορθόδοξη Χριστιανική Εκκλησία ως μέσου αναδιατύπωσης της σχέσης του ανθρώπου με τον υλικό και τον πνευματικό κόσμο και να παραχθούν αξιόλογα συμπεράσματα για τους μαθητές από τις απαντήσεις που θα λάβουν σε σχετικό ερωτηματολόγιο.

Γιατί σχεδόν σε όλες τις θρησκείες υπάρχουν διατροφικοί ορισμοί και περιορισμοί, τι σημαίνει αυτό, τι ορίζεται ως νηστεία στον Ορθόδοξο Χριστιανισμό, τι ισχύει στα άλλα χριστιανικά δόγματα, τι άποψη έχει ο σύγχρονος άνθρωπος και ιδιαιτέρως ο νέος για το θέμα της νηστείας, για ποιους λόγους την ακολουθεί ή την απορρίπτει, ποιοι είναι οι μύθοι και οι αλήθειες γύρω από την διατροφική της αξία, ποια τα οφέλη και ποιοι οι κίνδυνοι που τυχόν απορρέουν από την τήρηση της νηστείας; Τι επικρατούσε στο θέμα της διατροφής κατά την αρχαία ελληνική θρησκεία, και πώς σχετιζόταν με την καλή λειτουργία του ανθρώπινου σώματος; Πώς συνδέει η Εκκλησία την ανάγκη του ανθρώπου να τραφεί για να ζήσει με την αναγκαιότητα σεβασμού του περιβάλλοντος, πώς διαχειρίζονται το περιβάλλον τα μοναστήρια, πώς ο σύγχρονος τρόπος ζωής συμβιβάζεται με το έθος της νηστείας (γρήγορο φαγητό προσθήκη νησίσιμων φαγητών σε αλυσίδες καταστημάτων γρήγορου φαγητού), αν και πώς αναφέρεται η νηστεία στα ΜΜΕ, σύγχρονες εκδοτικές προσπάθειες νησίσιμων φαγητών και γλυκών.