

Δράσεις

Παρακολούθηση μαθήματος στο Ελεύθερο Πανεπιστήμιο της Στοάς του Βιβλίου

Την **Τετάρτη 16 Οκτωβρίου 2013**, οι μαθητές και οι μαθήτριες της Α΄ Λυκείου, μέλη της Ερευνητικής Εργασίας Α1 με υπεύθυνη Καθηγήτρια την κ. Αναστασία Ανέστη παρακολούθησαν το πρώτο μάθημα από την σειρά **5 Μαθήματα Ανθρωπο-Οικολογίας, Έτσι κερδίζεται η μάχη κατά της κρίσης** με Εισηγητή τον Καθηγητή του Τμήματος Οικιακής Οικονομίας και Οικολογίας του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, κ. Κωνσταντίνο Αποστολόπουλο.

Ο εισηγητής στο συγκεκριμένο μάθημα που είχε ειδικό τίτλο **Διδαχές από το παρελθόν** αναφέρθηκε και στον σεβασμό της Ορθόδοξης Εκκλησίας στο θέμα της Οικολογίας και μέσω της Ορθόδοξης Νηστείας, η οποία ανέκαθεν θεωρούσε τους φυσικούς πόρους ως θεϊκή δημιουργία και χάρισμα για την επιβίωση του ανθρώπου. Οι μαθητές και οι μαθήτριες απηύθυναν ερωτήσεις που αφορούσαν στην Ερευνητική Εργασία τους αλλά και τους προβληματισμούς τους ως νέους ανθρώπους για τον σύγχρονο υπερκαταναλωτισμό, τις χημικές επεξεργασίες συντήρησης που δέχονται σήμερα τα τρόφιμα, καθώς και το πώς ο νέος άνθρωπος θα είναι ο σκεπτόμενος καταναλωτής του μέλλοντος.

Επίσκεψη στο Λαογραφικό Μουσείο Βαρνάβα

Την **Τρίτη 26 Νοεμβρίου 2013** πραγματοποιήθηκε εξόρμηση στα πλαίσια των Ερευνητικών Εργασιών της Α΄ Λυκείου. Οι μαθητές και οι μαθήτριες που ερευνούν το θέμα **Νηστεία: εναλλακτική μορφή διαίτας, διατροφική μόδα ή βελτίωση της ψυχικής και σωματικής υγείας;** είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν το Διαδραστικό Λαογραφικό Μουσείο Βαρνάβα (Δήμου Μαραθώνα). Εκεί αρχικά δόθηκαν από τους υπεύθυνους διάφορες χρήσιμες πληροφορίες για την σημασία και την αξία της μεσογειακής διατροφής, με διαδραστικό τρόπο (οι μαθητές και οι μαθήτριες είχαν την ευκαιρία να δουν, να πιάσουν και να μυρίζουν τροφές που χρησιμοποιούνται στην μεσογειακή διατροφή). Με αυτό τον εύληπτο και άμεσο τρόπο οι μαθητές μπόρεσαν να κατανοήσουν την αξία της μεσογειακής διατροφής, **της οποίας πολλές τροφές αποτελούν και μέρος του νησιτισμού διαιτολογίου (λαχανικά, όσπρια, φρούτα κ.ά.).**

Μέρος του προγράμματος της εξόρμησης αποτέλεσε και η ξενάγηση στο Μουσείο Άρτου στο οποίο οι μαθητές θαύμασαν τα έργα των ανθρώπων σε μια τροφή με ιδιαίτερη σημασία για τον Έλληνα: το ψωμί. Τα λεγόμενα **«κεντημένα ψωμιά»** που τα παλιά χρόνια συνόδευαν κάθε περίπτωση της ανθρώπινης ζωής, συντροφεύοντάς τον σε χαρά ή σε λύπη, αποτελούν ένα έργο τέχνης που πραγματικά αφήνει τον επισκέπτη άναυδο. Στο τέλος του προγράμματος οι υπεύθυνοι του Μουσείου έδειξαν και βοήθησαν τους μαθητές μας πώς να **ζυμώσουν** και να **«κεντήσουν»** επί τόπου το δικό τους ψωμί το οποίο και πήραν μαζί τους για να το ψήσουν στο σπίτι τους.

Σύνταξη σχετικού ερωτηματολογίου

Οι πέντε υποομάδες της Ερευνητικής Εργασίας Α1 συνέταξαν σχετικό με το γενικό θέμα **Ερωτηματολόγιο** με τον τίτλο **Νηστεία και Νέοι** το οποίο και έδωσαν σε συμμαθητές τους και των τριών τάξεων του Β΄ Λυκείου Εκάλης για να το συμπληρώσουν. Οι συμμαθητές τους ανταποκρίθηκαν με προθυμία δίνοντας ειλικρινείς, όπως είχε ζητηθεί από τους

Ερευνητές-συμμαθητές τους, απαντήσεις στα ερωτήματα. Στη συνέχεια η Ερευνητική υποομάδα με μέλη τους μαθητές **Νικόλαο Αγραφιώτη, Χρήστο Ιωάννου και Βασίλη Τσιάτσιο** και με την πολύτιμη βοήθεια και υποστήριξη της Καθηγήτριας Πληροφορικής **κ. Άντας Ξηρίδου**, κατέγραψαν τα στατιστικά συμπεράσματα που προέκυψαν από τις απαντήσεις και τα οποία θα βοηθήσουν στην τελική παρουσίαση της Εργασίας τους.

Παρασκευή νησίσμιων φαγητών και γλυκών

Κατά την παρουσίαση της προόδου των εργασιών κάθε ερευνητικής υποομάδας την **Πέμπτη 19 Δεκεμβρίου 2013**, οι μαθητές και οι μαθήτριες της Ε.Ε.Α1 ετοίμασαν νησίσμιμα εδέσματα με αφορμή και την περίοδο νηστείας ενόψει των Χριστουγέννων. Τα εδέσματα αυτά μοιράστηκαν στους μαθητές και τις μαθήτριες της Ε.Ε. αλλά και στην **Διευθύντρια κ. Θεοδωρέλου** η οποία παρακολούθησε την παρουσίαση. Κατά γενική ομολογία ήταν νόστιμα και φτιαγμένα με φαντασία και μεράκι. Με τον τρόπο αυτό ήλθαν σε επαφή και πειραματίστηκαν και με ένα άλλο είδος μαγειρικής και όπως έλεγαν τους άρεσε ιδιαιτέρως η εμπειρία.



